

実習先のホンキ

23

2年間の学びの中でも重要な位置を占める「病院等見学実習」。限られた時間の中で、どれだけ多くのことを吸収できるか、そして日々の学習にどう結びつけていくかが問われる教育内容である。ここでは、学生に充実した学びを与えてくださった「大館市立総合病院」の実習受け入れに対する体制や考え方を紹介したい。

年間を通して多くの実習生を受け入れている「大館市立総合病院」。畠山美嘉子看護部長は、「東北福祉看護学校の皆さんにとっては、一年で数日しかない貴重な実習の機会。毎回事前に要項を読み込み、できる限り職員が目をかけ充実した実習になるようにと考えています。また、継続的に実習を受け入れているため『実習指導サポート委員会』を設置。院内研修を定期的を実施することで、全職員が同じ意識をもって対応できるよう体制を整えています」と実習受け入れへの想いを語る。

准看護師としての就業経験がある本校の学生に対して、「何か学び取って自分のものにしてほしいという気持ちが見えるので教えがいがあります。当院での実習はマンツーマンが基本。自宅での学習も多い中で不足している部分を見つけ、一言加えることで根拠と結びつき、どんどん吸収して実習を終える学生さんが多いと感じています」とは、工藤智子看護師長。

実習中には、忙しい中でも学生の意欲や要望にも可能な限り話を聞き、アドバイスしている職員の姿がみられるという。工藤看護師長は、「現場の担当者の中でも、学生の何かしたいという意欲を大切に、たとえスケジュールに含まれない内容であっても臨機応変に対応することが当たり前になっています」と話す。その姿勢からは、充実した学びの時間を提供したいという畠山看護部長、工藤看護師長の想いが院内へ浸透している様子がうかがえる。

最後に、畠山看護部長から「看護師資格を取得することで、これまで業務として行う看護から対象を見据えてその人にとって何ができるかを考えて関われる看護になっていくことを期待しています。この時期に吸収したことは看護師になった時に必ず自分の力になるので、もうひと踏ん張り頑張ってくださいね」と、激励の言葉をいただいた。



畠山 美嘉子
看護部長

工藤 智子
看護師長

大館市立総合病院



実習での学びから 自身の看護を振り返る

2年生 田村 まき子 さん
(秋田県・40代・訪問看護ステーション勤務)

大館市立総合病院では、基礎看護学と精神看護学の見学実習をさせていただきました。お忙しい業務の中、快く実習を受け入れていただいた職員の皆さんや患者さんには本当に感謝しています。

中でも、精神看護学の見学実習がとても印象に残っています。実は、実習前は精神看護の現場でのコミュニケーションに不安で仕方ありませんでした。「自分が患者さんに向けた一言が、悪影響を与えてしまったらどうしよう」と考えてしまっていたからです。

しかし、今回見学実習で実際の現場に立ってみると、想像とは全く違いました。明るい雰囲気のリハビリ室では、作品制作などを行う患者さんと職員の皆さんのコミュニケーションがとても自然で驚きました。「患者さんが素直な気持ちで話してくれるので、こちらも素直な気持ちで対応するようにしている」と伺い、「患者さんとお話してみたい」という気持ちが湧いてきたのです。実際に患者さんとの会話時間も取っていただき、より体感的に学ぶことができたこともとても良い経験になりました。また、カンファレンスの時間のちょっとした時間にも職員間で患者さんの状況や気になった点などを共有している場面も、普段訪問看護という現場で働く私にとっては新鮮でした。

実習を終え、これまでの自身の患者さんとの関わり方について、振り返るきっかけをいただいた気がします。これからも訪問看護という現場の中で、患者さんと真摯に向き合い、優しいだけではなく素直な言葉で関わるができる看護師を目指し、学びを深めていきたいと思います。

大館市立総合病院

秋田県大館市豊町3-1



明治12年の創立以来139年にわたり、大館地域の中核病院として、地域の人の健康を守り、安心と満足を得られる医療を展開。また、臨床研修指定病院・各種学会認定研修施設・臨床実習病院として、次世代の地域医療を担う人材育成にも努める。



遠藤 克寿 先生 / 精神看護学担当

精神看護学の領域を担当している遠藤です。先日、12年間乗り続けた自転車が廃車になりました。真っ直ぐに走行するのが困難となり、修理のため自転車屋に行きましたが経年劣化で走行上重要な部品が損傷してしまい修理するのは難しいと言われたためです。

廃車後数日がたち、自転車の無い生活にストレスを感じはじめました。いかに自分の日常生活に自転車が密着していたことを実感したわけです。

思えば買い物やちょっとした用事でも、ほとんど自転車を利

用していました。暑い日と寒い日以外は通勤でも利用していました。

今回の経験を通して、人間はこれまでの生活環境が変化することで様々な影響を受けやすいのだということを感じました。現在新しい自転車の購入を考えています。あせらず自分の自転車ワークライフバランスにぴったりの後継車を選んでいきたいと思っています。



自習室だより

新刊図書のご紹介

月原 登美子 先生

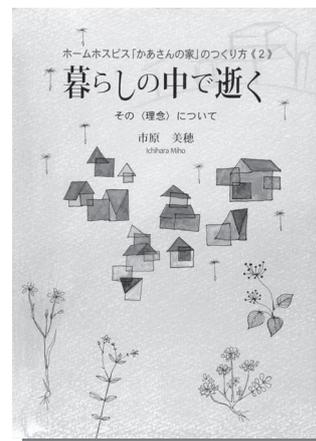
ホームホスピス「かあさんの家」の作り方(2) 暮らしの中で逝くその〈理念〉について

著者：市原美穂(2014)

発行：木星舎

看護とは何か、という問いに「患者に寄り添うこと」とし、ケアの基本には「その人らしく」生きることを支える、という答えがほとんどです。

それは自分の価値観での『寄り添い』であって、対象者はあなたに『寄り添われている』ことを実感できると思いますか。同様に、『その人らしく』とは、どのようなことでしょうか。誰かに「寄り添ってほしい」「自分らしく生きたい」、それはこうだ、といわれた経験はありますか。きれいごとを並べるのは、簡単です。今目の前に亡くなる方がいて、それを「看護業務」として捉えていませんか。あなたが「寄り添う」方法は、具体的にはどのようなことでしょうか。ホームホスピス「かあさんの家」の理念は、「丸ごと抱える」ことにあります。



学生通信



『根拠に基づいた 看護が提供できるように』

1年生 藤盛 裕介 さん
(秋田県・30代・病院勤務)

私の職場では、看護職全体の半数ほどが看護師資格を持つ職員です。実は、看護職として働き始めたときには、「准看護師で十分だ」と考えていたのですが、現場で一緒に働くうちに自然に准看護師と看護師の違いを感じるようになっていきました。特に急を要する際の判断力が違いますよね。根拠に基づいた的確に看護を行う姿はとても格好よく、「こういう看護がしたい」と思うように。ありがたいことに、私の職場では通学の際のシフト調整はもちろん、金銭的なサポートもあり、進学への後押しとなりました。

実際入学してみると課題も思ったより多く、大変です。私には小さ

な子どもが2人いるので、勉強時間はどうしても子どもが寝た後が中心に。それでも頑張ろうと思えるのは、家事や育児を頑張ってくれている妻や子どもの応援があつてこそだと思っています。子どもが「今日勉強した?」と聞いてくれることもあるんですよ(笑)。

まだ入学して4カ月ほどですが、ここには同じ目標を持った仲間がいます。何とか隙間時間を見つけて勉強する中では、同じ地域から通学する仲間の存在も大きいです。課題で分からないことがあるとSNSで相談し合うことも。

また、何かあれば声をかけてくれたり、親身になって一緒に考えてくれる先生方もいて、本当にいい学校だと感じています。

今後も応援してくれている大切な家族のためにも、進学を後押ししてくれている職場の皆さんのためにも、時間を見つけながらひとつずつ学びを積み重ねていきたい。そして、急な対応にも自信をもって判断し、根拠に基づいた看護が提供できる看護師になりたいと思っています。



Try! up!

Vol. 55 [2024年7月20日発行]

東北福祉看護学校の学生募集中止について

謹啓 盛夏の候 益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。
日ごろより本校の運営に格別なるご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、本校は、平成20年4月に「東北福祉看護学校(2年課程通信制)」を開設し、実務経験のある准看護師が、働きながら看護師を目指す課程として、これまで2,400名を超える卒業生を輩出して参りました。
しかしながら、本校を取り巻く状況は、開校以来大きく変わり、准看護師養成数が全国的に減少することに伴い、就業准看護師数の減少が顕著になってきており、新生生の確保が難しく、学生数が定員を大きく下回るようになってきました。これらの状況を鑑み、令和7年度の入学を最後として、令和8年度から学生募集を中止することといたしました。

これまで、本校の教育に携わっていただきました諸先生方、実習施設の皆さま、ご支援を賜りましたすべての方々にご心より御礼申し上げます。

また、令和8年度以降に本校への進学をご検討くださった皆さまには、広くお詫び申し上げます。

在校生および令和7年度の入学生には、これまでどおり教育、学習指導に尽力して参りますので、引き続きご支援賜りますようお願い申し上げます。

謹白

令和6年7月吉日
学校法人梅檀学園
理事長 平井正道
東北福祉看護学校
学校長 千葉公慈

『薬理学』の面接授業を実施しました



旧カリキュラムでは国家試験対策として2年生の12月に実施していた『薬理学』の授業ですが、昨年度から変更となった新カリキュラムでは教育課程に組み込まれ、今年度は7月8日と10日に実施しました。

1年生の早い時期に薬理学を学習するメリットとして、7月末から開始となる基礎看護学実習から、今後2年生までの実習にも活かすことができる点が挙げられます。また、本校の学生は模擬試験では薬理学の得点率が高くないため、国家試験対策として早くから取り組めるという点もあります。



10時30分の授業開始に合わせ、他県から始発列車で学校に登校してくる学生も。授業前には久しぶりに会うクラスメートと現在取り組んでいる課題やもうすぐ始まる見学実習について情報交換をするなど、教室のあちらこちらで話が盛り上がっていましたが、授業が始まると皆集中して講義を受けていました。



長年、薬理学を担当されている佐藤先生は本校の学生の特徴を知り尽くしており、「看護師に必要な薬の知識を分かりやすく講義いただける」と、例年学生からの評価も高い講師です。薬の血中濃度や副作用など学生が苦手とする所をレポート課題の内容を振り返りながら、一つひとつ丁寧に解説してくださいました。

学生からは「分かりやすかった」「難しいと思っていたところが解説を聞いて理解できた」などの感想がありました。来月の前期単位認定試験に向けて、しっかり復習していただきたいのですが、見学実習の事前学習として薬の知識も深めて欲しいものです。

1年生

【学籍番号が“24”で始まる学生】

臨地実習

1. 基礎看護学実習Ⅱ

① 病院等見学実習

日程 7月25日(木)～9月27日(金)

② 見学実習後面接授業

日程 1回目 9月18日(水)
2回目 9月23日(月・祝)

2. 精神看護学実習Ⅰ(面接授業)

日程 1回目 10月10日(木)
2回目 10月14日(月・祝)

3. 精神看護学実習Ⅱ

① 見学実習前面接授業

日程 1回目 10月11日(金)
2回目 10月15日(火)

教育課程

1. 前期単位認定試験

日程 8月3日(土)

2. からだと病のしくみ

日程 1回目 9月19日(木)・20日(金)
2回目 9月24日(火)・25日(水)

2年生

【学籍番号が“24”以外で始まる学生】

臨地実習

1. 病院等見学実習

日程 7月2日(火)～9月20日(金)

2. 見学実習後面接授業

日程 9月27日(金)～11月10日(日)

国家試験対策講座

1. テコム講座

日程 9月15日(日)

2. 模擬試験(テコム模試2)

日程 9月16日(月・祝)



学校からの

お知らせ掲示板

●『学校説明会・オープンキャンパス』開催のご案内

本校への入学をお考えの皆さまを対象とした『学校説明会・オープンキャンパス』を開催しています。

開催日程 ① 14:00～16:00 ※オープンキャンパスのみ 13:00～16:00

開催地域	開催日	会場
仙台市	7/28(日)	東北福祉看護学校
酒田市	8/4(日)	酒田市総合文化センター
仙台市	8/25(日)	★ 東北福祉看護学校
青森市	9/7(土)	アスパム
福島市	9/29(日)	キョウワグループ・テルサホール
八戸市	10/6(日)	ユートリー
盛岡市	10/20(日)	放送大学岩手学習センター(岩手大学内)
仙台市	10/27(日)	東北福祉看護学校
秋田市	11/2(土)	放送大学秋田学習センター(秋田大学内)
山形市	11/10(日)	放送大学山形学習センター(霞城セントラル10階)
弘前市	11/24(日)	放送大学弘前学習センター(弘前大学内)
仙台市	12/1(日)	★ 東北福祉看護学校
宮古市	12/4(水)	宮古第一病院
青森市	R71/18(土)	ねぶたの家ワ・ラッセ
仙台市	R72/9(日)	東北福祉看護学校

※★のついている日程では、『オープンキャンパス』を開催します。
※事前予約制です。(開催日の前日までお申し込みください)
※今後の状況によりスケジュールが変更になる場合がございます。
ご了承ください。

●出願希望者の紹介制度について

9月1日(日)から、次年度入学生の「入学願書」受付が始まります。

本校の卒業生又は在校生の紹介により入学された方には、特典(テキスト代の一部減免)があります。同僚やご友人で出願を希望される方がいらっしゃったらぜひご紹介ください。

出願書類に「紹介シート」の同封が必要のため、卒業生・在校生の皆さまは「紹介シート」に必要事項を記入の上、早めに出願者にお渡しください。

