



Try! up!

Vol. 47 [2022年7月20日発行]

令和4年度の授業がスタートしました!



新型コロナの感染状況が落ち着かないまま今年度もスタートし、6月8日～20日にかけて6領域(成人・老年・小児・母性・在宅・看護の統合)の見学実習前面接授業が実施されました。各領域とも対面授業では40～60名の出席があり、授業後には熱心に質問をする姿も見受けられ、普段は静寂に包まれている学校にも活気が蘇りました。



また、久しぶりに登校した学生同士で、勉強方法について情報交換をしたり、看護師国家試験合格に向けて気合いを入れたりするなど士気を高め合う様子も。残念ながら登校できなかった学生は、オンラインでの自宅学習となりましたが、授業から良い刺激を受けて7月から開始となる見学実習に臨めるのではないのでしょうか。



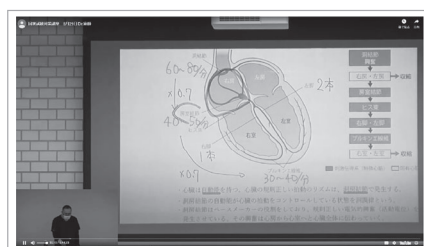
続く基礎看護学でも見学実習前面接授業を6月24日～25日、7月1日～2日に実施。今年度は、コロナ禍で見送られていた2日目の演習を2年ぶりに再開することができました。演習日は2回とも35℃に達する猛暑日となり、演習会場のある東北福祉大学の国見キャンパスに辿り着いた時点ですでに苦悶の表情を見せていた学生の皆さんですが、いざ演習が始まると初めての実習を前に各自真剣に課題に取り組んでいました。

今回は2つの演習を2グループずつに分かれて実施しました。「コミュニケーション」では患者・看護師役に分かれていろいろな非言語的コミュニケーションを体験することで、普段の自分の接し方の振り返りや患者さんの気持ちなどを学ぶことができたようでした。また「フィジカルアセスメント」では聴診器を使って学生同士あるいはモデル人形の呼吸音や心音を聴取しました。どちらも看護の基本となる技術となるため、教員の指導を受けながら各自がさらに知識と技術を向上させたいと実感していました。

国家試験対策講座「Dr.瘡師^{ぎゃくし}の出張講座」開催!

令和4年5月29日(日)に、第112回看護師国家試験受験予定者を対象に「Dr.瘡師(ぎゃくし)の出張講座」を開催しました。

瘡師義明先生は、工業高校卒業後ホテルでの勤務を経て工学部に進学。予備校講師や塾講師をしながら法学部、歯学部、医学部で学び医師免許を取得されたという異色の経歴の講師です。学生の「分からない」ポイントを理解しているからこそ、分かりやすさを追求した講義だと評判の講師です。



今回は「循環器系」「呼吸器系」「脳神経系」「内分泌」「血液系」について、『解剖生理』を中心に、国家試験によく出題される疾患や日頃よく出会う疾患の病態生理なども関連させてお話いただきました。

「ここが大事なところ」とテキストにマーキングしたり、解説を書き込みながらの講義に、あっという間に引き込まれた学生が多かったようです。また、「皆さんに聞きたいんですけど」と時折先生が質問を投げかけてくださることで、聞き流さず、考えながら聞いている様子が見られました。さらに、单元ごとに『過去問にチャレンジ』として過去問の正解、不正解の理由について一問ずつ丁寧に解説いただき、講義内容を再確認しながら理解を深める時間となりました。

「ちょっとした疑問も残さないように」「疑問を残すと積み重なって分からなくなってしまうよ」と、気軽に質問にも対応していただき、ポイントを押さえたあっという間の6時間でした。

新型コロナの影響で対面での講義に参加できなかった学生には、後日動画配信を行っています。今回の講座には、国家試験対策だけでなく日頃の看護に大切な内容が含まれていました。ぜひ何度も復習して基礎を固めていきましょう。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、授業方法を変更する場合があります。
変更がある場合は書面やホームページ等でお知らせしますので、随時ホームページをご確認ください。



月原 登美子 先生
在宅看護論担当

担当地域は、青森・北海道から始まり、秋田・岩手・福島・新潟・関東圏です。この学校に来なければ、縁のなかった地域や人に、たくさん出会えたことが私の宝物です。

仕事や家庭生活に追われる中で、課題に取り組む学生の皆さんにたくさん刺激を受けてきました。遠方地域の担当時には、飛行機やバス・新幹線は動いているか、提出物は「必着」というきまりだったので（今は消印）、間に合ったのかをハラハラしつつ確認しています。

コロナ禍での代替措置としてオンライン授業ができたことは、遠方学生にとってはありがたいと思いましたが、対面授業や臨地見学実習を受けずに卒業したことは心残りです。無事国家試験が行われたことに安堵し、孤独に頑張った学生の皆さんに感謝でした。

卒業した方たちの顔を思い浮かべては、会いたくなります。みんなの学校ですから、来仙時には「寄ってけだね。」



山田 真里 先生
成人看護学担当

成人看護学を担当しています、山田です。

皆さんは、『青春18きっぷ』というJRが発売しているお得な切符を使ったことはありますか？

私は鉄道マニアではないのですが、一度は使ってみたくて青春18もとつに過ぎた数年前に、初めて手にしました。東京⇄仙台を往復するために。

目的は、「おはぎを食べたい」と言う叔母のために仙台の秋保温泉にあるスーパー『さいち』のおはぎを購入すること。嫌がる息子をお供に、日も明けきらぬ東京を出て、行きは常磐線経由で、帰りは東北本線を使い、合計14時間、11回の乗り換えを経て仙台滞在したのは2時間余り。おはぎを携えて帰り着いたときに叔母はもう就寝していました。

確かに彼女は「おはぎを食べたい」と言っただけで、『さいちの』とは言っていませんでした。でも、普通列車の車窓から見えた景色と数日後に出現した筋肉痛は今でも忘れられない思い出です。

学生通信



『看護職として 仕事の幅を広げるために』

1年生 友常 聡子さん
(新潟県・50代・訪問介護)

私は40歳を過ぎてから准看護師の資格を取得し、現在は重度障害者の夜間介護の仕事をしています。職場では看護の知識を活かす場面は少ないのですが、コロナ禍での看護師不足のニュースを見るたびに「自分にも何かできないだろうか」と思うようになりました。しかし、いざ仕事を探してみると看護師限定という条件付きの求人ばかり。准看護師である私はもどかしさを感じ、「看護職としてもっとできることを増やしたい」と本校への入学を決意しました。

学校の授業はなるべく対面で受講するようにしています。新潟県からは車で4時間ちょっとの道のり。もともと運転が好きなので、登校することがいい気分転換にもなっています。また、通信制のため数少ない登校日が仲間と会える貴重な機会でもあり、実際に会って情報交換したり、仲間ががんばっている姿を見ることで刺激をもらっています。提出課題が次々とやってくる日々は自分との戦いではありますが、同じ目標に向かう仲間やいつでも優しく受け入れてくださる先生方の存在が、心の支えになっています。

入学してまだ3カ月ほどですが、これまでは考えが及ばなかった根拠あるアセスメントの重要性を学び、看護師に少しずつ近付けているように感じます。現在は介護の仕事がメインですが、これからは看護の知識も活かし、在宅で過ごしたいという患者さんの思いに寄り添いながら、その人らしい生活を援助できるように、まだまだ学びを積み重ねていきたいと思っています。

私たちがバックアップします！

看護の現場から

第20回

From the Spot

～ 今野外科整形外科 ～

昨年、本年と連続して職員の入学を勧めている、

宮城県仙台市にある今野外科整形外科。

忙しい日常業務の中で、

どのような視点や手法で職員の「学習」を

バックアップしているのか、

どのような思いで職員を送り出したのか、

今野善郎院長にお話を伺った。



今野 喜郎
院長

准看護師の学びへの思いに対し、 どのように支援されてきたのでしょうか。

本院では、長く看護師養成に携わってきました。完成した看護師ではなく、これから学びを深めようという人材を育て、次のステップへ送り出すというのが本院の役割だと考えています。育児や家事などと両立しながら学ぶ職員には、業務の状況によって早めに帰宅できるように調整をすることもあります。他の職員も十分理解してくれていますし、その分違う部分で一生懸命働いてくれるので、相互補完ができています。また、院内には歴代の職員が学習用に使ってきた処置台があり、「自宅よりも集中できる」と自然とそこで学ぶ職員の姿が見られます。学びたいときに集中できる場があること、周りの職員の理解があることは、学ぶ者にとってとても大切だと感じます。

職員の学びは職場に影響を与えますか。

少ない職員の中ですので、職員同士がお互いに影響を受けやすい環境であると思います。現在2名の看護職員が看護師を目指して学んでいますが、一人の学ぶ姿に刺激を受け、もう一人が「私も」と看護師への道を進み始めたところです。

また、学びを深めた職員が、より自信をもって業務を行ってくれることが、本院にとってはプラスになりますし、最終的に患者に還元されるものと考えています。また、長い看護職人生を考えた際には、本人にとって安心感をもたらすものでもあると思います。

東北福祉看護学校に通う職員の方に 期待することは。

どこの職場でも同じことが言えると思うのですが、仕事を行う上でまず必要なのは、人間関係だと考えています。知識や技術のみでなく、人と人の関わりをこれからも大切にしたいと思っています。その上で、学びを自信につなげ、患者に還元できる看護師になってもらいたいと願っています。

今野外科整形外科

宮城県仙台市若林区
南鍛冶町196



無床診療所。爪疾患に関して約20年の研究・治療実績があり、外科、整形外科の治療に加え、陥入爪、巻き爪の専門的治療を行う。

学びを自信につなげたい

2年生 森 奈美 さん(40代)



小さいころから看護師になりたいと考えていましたが、初めに就職したのは介護職でした。実際に看護職の方と仕事をする中で、やっぱりもっと医療的な部分に関わっていきたく考えるように。その後出産を経て、准看護師の資格を取得しました。本院に勤め始めて11年目になります。居心地がいい職場で、できればずっと勤めていたいという思いが強いのですが、院長の引退が見えてきたこともあり、自分もステップアップしようと進学を決めました。

あまり深く考えない性格なので、不安など感じることなく入学したのですが、看護職としての経験が少ない分、学びの中で理解できない部分も少なくありません。課題で分からないことがあった際には、院長に質問することも。普段から職員の仲がよく、お互いに何でも話せる関係にあることが勉強する上での一番の支えになっています。

学び始めて1年半が過ぎようとしていますが、以前は深く考えずに淡々とこなしていた業務も、学校で学んだ内容と結び付けて考えるようになりました。また、解剖生理が以前よりも理解できるようになったり、患者さんに対する観察や声掛けが自分の中で変わったと感じています。

今は看護師国家試験の合格が第一の目標です。そして、関係性を大切にしながら患者さんにとって良い看護が提供できる看護師になるために、継続して学びを深め、心の余裕と自信につなげていきたいと考えています。

● オンライン授業の受講について

本校では、コロナ禍の中、対面授業への参加が難しい学生を対象に、『Google Meet』を使ったオンライン授業を行っています。

本年度がスタートして4カ月が過ぎましたが、学生の皆さんの中には、「どうしたらよいか分からない」という方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

そこで今回は、基本的な『Google Meet』でのオンライン授業の受講方法をご紹介します。

＊「GoogleMeet」とは…

Google社が提供しているオンラインでの会議システムです。お互いの顔が見える状態で、双方向でやり取りをしながら授業を受けることができます。また、少人数でのグループワークを行うこともできます。

＊オンライン授業の受講方法は…

「オンライン学習室」内の＜GoogleMeetの使い方＞にも記載しています。併せてご覧ください。

オンライン学習室はこちら



※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、授業方法を変更する場合があります。
変更がある場合は書面やホームページ等でお知らせします。
随時ホームページをご確認ください。

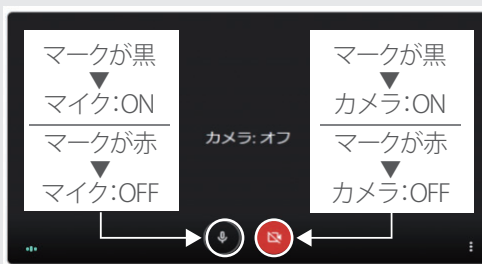
「GoogleMeet」で授業に参加する

①教員から、Gmailで学校から付与したアカウントに該当する授業のURLを、お送りします。



②教員からのGmailに記載されている時間になったらURLをクリックしてください。

③マイクとカメラのオン・オフの方法を確認しておきましょう。



※マイクとカメラをオン（それぞれのマークが黒い状態）にして参加してください。

※マークをクリックするとオン・オフが切り替わります。

④音声（マイクをONにして）や、チャットを使って質問することができます。

● 『学校説明会・オープンキャンパス』開催のご案内

本校への入学をお考えの皆さまを対象とした『学校説明会・オープンキャンパス』を開催しています。

お友達や職場の同僚、お知り合いに、進学について悩んでいる方や興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、是非ご案内ください。

※★のついている日程は、『オープンキャンパス』を開催します。

※☆のついている日程は、オンライン（Zoom）での参加も受け付けています。

※事前予約制です。
（開催日の前日までお申し込みください）

詳細は本校WEBサイト
学校説明会ページをご確認ください



※今後の新型コロナウイルスの状況により、スケジュール等が変更となる場合があります。ご了承ください。

開催日程 ①14:00～16:00 ※オープンキャンパスのみ13:00～16:00

開催地域	開催日		会 場
仙台市	8/21(日)	☆	東北福祉看護学校
青森市	8/28(日)		青森市文化観光交流施設 ねぶたの家ワ・ラッセ
酒田市	9/4(日)		酒田市総合文化センター
いわき市	9/11(日)		いわき産業創造館
仙台市	9/19(日)	★	東北福祉看護学校
盛岡市	10/2(日)		放送大学岩手学習センター(岩手大学内)
秋田市	10/9(日)		放送大学秋田学習センター(秋田大学内)
八戸市	10/16(日)		八戸地域地場産業振興センター ユートリー
仙台市	10/19(水)	☆	東北福祉看護学校
福島市	11/6(日)		福島テルサ
弘前市	11/13(日)		弘前市総合学習センター
仙台市	11/20(日)	☆	東北福祉看護学校
仙台市	12/17(土)	★	東北福祉看護学校
青森市	R5 1/15(日)		青森市文化観光交流施設 ねぶたの家ワ・ラッセ
仙台市	R5 1/26(木)	☆	東北福祉看護学校
秋田市	R5 2/5(日)		放送大学秋田学習センター(秋田大学内)
仙台市	R5 2/19(日)	☆	東北福祉看護学校

東北福祉看護学校「学校通信」Try! up! vol.47(令和4年7月20日発行)

『Try! up!』は、看護師国家試験合格を目指す皆さんを応援します。
「上を目指す!」という思いを込めて学校通信のタイトルとしました。

