



# Try! up!

Vol. 57 [2025年1月31日発行]

## 『目指せ!第114回看護師国家試験合格!』



「目指せ!第114回看護師国家試験合格!」今年度も恒例の学内対策講座を令和6年12月13日～15日にかけて開催しました。

新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染者が増えている中での開催ということもあり、スペースに余裕のある大きな会場を準備。当日は約70名の学生が参加しました。



12月は、実習後の面接授業などのすべての教育課程が修了し、本格的に国家試験の勉強に取り組む時期です。これまでコツコツ勉強してきた人とこれから本腰を入れて勉強する人との学習差が大きい時期でもあります。この時期から、集中力を発揮し、一気に学習差を埋めていく学生も少なくありません。そして、身に着けた力を本番で十二分に発揮し、見事国家試験合格を勝ち取る人も出てきます。

重要な分岐点とも言える今回の学内講座。最初の2日間は本校教員と外部講師による対策講座、3日目は模擬試験という内容で実施されました。



対策講座は、国家試験の大事なポイントが盛りだくさんの内容。どの講師も時間の許す限り、熱のこもった講義を行いました。受講した皆さんからも一言も漏らすまいと必死な様子が伝わり、会場は終始熱気にあふれていました。

終了後には、「参加してよかった」「これから必死で頑張る!」といった感想が聞かれ、本番に向けてモチベーションがより高まった様子がうかがえました。

看護師国家試験まであと少し。良質な睡眠と栄養バランスのとれた食事を心がけるなど体調管理もしっかり行い、悔いの残らないよう頑張りましょう!

## 『第1回入学ガイダンス』を開催しました

令和7年1月17日(金)に、第1回入学ガイダンスを開催。日本海側では例年になく大雪が続き、交通機関への影響が心配されましたが、予定通り開催できました。

昨年7月に令和8年度からの学生募集中止を公表した本校。今回が最後の学生募集となる中、定員を超える応募があり、12月には募集を締め切りました。

合格者を対象とする『第1回入学ガイダンス』には100名を超える出席が。本校最後の入学生になるということもあってか、皆真剣な表情で臨んでいました。

はじめに、副学校長から、本校の『教育理念』『教育方針』『教育目的』を説明。「本校で学ぶにあたっては、生活の中に学習時間を確保すること、自分で調べる、考えることを心がけ、2年後の看護師資格取得に向けて一緒にがんばりましょう」と激励の言葉がありました。

次に、教務主任から、『学則』『通信授業・面接授業・臨地実習の概要』『2年間のスケジュール』など、本校での学び方について説明を行いました。

午後には、臨地実習の詳細や国家試験対策、4月、5月に実施される『看護と情報』『看護過程の展開』の授業について説明。その後、本校への提出書類の記載や、放送大学用の必要書類を記載し、1日のスケジュールが終了しました。

最初は緊張が感じられた皆さんでしたが、次第に隣の席同士で話をするなど、打ち解けた様子が見られました。意欲を新たにしたり、学習量の多さやスケジュールの厳しさを実感した人などさまざまだと思いますが、4月には学習をスタートできるように準備を進めて欲しいと思います。



※第2回目の入学ガイダンスは、2月14日に開催予定です。



# 看護師国家試験 に向けて

教務主任 小野寺 敏江 先生

受験生の皆さん、いよいよ試験日が近づいてきました。合格し看護師になることを目標にこの日まで頑張ってきたと思います。大事な1日を全力で挑んでください。

さて、ご存知のとおり試験問題の内容は「看護師国家試験出題基準」より出されます。合格の基準は問題に関する全ての知識を持っていることではなく、一定以上持っていることです。過去の基準から分かるように、合格ライン以上の得点を確実に取ることが重要になります。すでに勉強も仕上げの時期にきていると思います。参考書を読むことや暗記することは知識のインプットになり、問題を解くことはアウトプットにあたります。バランスよく勉強し、確実な知識で合格を勝ち取っててください。

解答時に迷ったら…



最後にもう一度、厚生労働省からの留意事項を確認しておきましょう。

## 《試験実施についての留意事項》

\*令和6年10月1日医政看発第1号より抜粋

- 1 試験当日は、HBの鉛筆(シャープペンシル不可)、プラスチック消しゴム、鉛筆削り、腕時計及び昼食を持参する。試験中に机上に置くことができるのは、筆記用具(HBの鉛筆、プラスチック消しゴム)、定規(三角定規、分度器機能付きのものを除く。)、腕時計、受験票。
- 2 腕時計については、電卓、通信又はメモ等の機能があるものの使用は認めない。
- 3 眼鏡については、スマートグラス等、通信機能があるものの使用は認めない。
- 4 試験場へは公共交通機関を利用し、自家用車、マイクロバス等での来場は厳に慎む。
- 5 試験場では、会場管理者及び会場近隣の迷惑とならないよう良識ある利用を心がける。
- 6 災害等によって国家試験の時間等に変更が生じた場合は、厚生労働省ホームページに掲載するので、注意すること。
- 7 受験者に対しては、災害等不測の事態によって厚生労働省から直接連絡する場合がある。
- 8 試験場では、体調不良の場合は必ず申し出ること。
- 9 試験監督員の指示に従わない場合には受験させない、あるいは受験を中止させる場合がある。

教員から学生の皆さんへ…  
TEACHER'S VOICE

VOICES

遠藤 三恵 先生  
副校長



今回は、私の趣味の話をしようと思います。

小学生の時、庭に自分のスペースをもらったことがきっかけとなり、さまざまな花を育てています。



写真は我が家の月下美人です。夕方手のひらほどの花が開きはじめ周囲に良い香りを漂わせます。翌朝にはしぼんでしまう儂い花です。20年位前に同僚から葉を2枚もらって挿し芽したのですが、毎年花を咲かせてくれます。

7、8年前にはシクラメンに種ができたので試しに蒔いてみました。200本位芽が出てびっくり!今は残った20鉢が開花を待っています(温室ではないので我が家では3月頃には咲きます)。

色々な失敗もありますが、植物は適した環境を整えれば手をかけただけ応えてくれるのが魅力です。もうすぐ春ですね。寒い冬を乗り越え花が咲き誇ります。皆さんにも大きな花が咲きますように!

蓼原 綾 先生  
母性看護学/国家試験対策 担当



私がこの学校に勤めて気づいた事は、冬になると、雪国の学生は足元を見るとわかるという事です。雪国から来た学生は、しっかりしたスノーブーツを履いているのです。

今まで生活してきた中では、冬におしゃれブーツを履く位でしたが、出張で冬の青森に行くようになった私は、すかさず暖かい滑らないスノーブーツを購入しました。

どうして急にこんなことを言い出したかというところ…昨年末、大雪の中米沢の温泉に家族とチェックインした時のことでした。大雪のことを知っていた私は、車の中でスノーブーツに履き替えて降り立ちました。そして、何気なく家族の足元を確認すると…おろしたての革靴の人とスニーカーの人は無いんじゃないか!?!と、心の中で思ったからでした。

ちなみに旅館の入り口には、立派な長靴が並んでいたの、滞在中のお出かけに困ることはありませんでした。



熊谷 政江 先生  
実習調整者／老年看護学 担当



「東北福祉看護学校の熊谷政江さんですね」と病院の採血室で看護師が尋ねた。随分念入りな本人確認だなと思って、「2年前に卒業した〇〇です。先生のお陰で卒業でき、お世話になりました。」と言われた。

思いがけない言葉にちょっと戸惑ったが、それ以上に声を掛けてくれたことが何よりも嬉しかった。

採血を終えると、「希望の職場で働くことができ、今はとても充実しています。看護師としての道を拓いてもらったので、お礼が言いたくて…」と教員冥利に尽きる言葉に励まされた。



長年教員をやっていると、教え子の活躍を目にすることが楽しみであり、成長した姿に出会うことは、喜びと共に誇らしく感じるものである。久しぶりに、こういう瞬間に遭遇できたことを幸せに思う。

これからも学生一人ひとりが看護師として輝いていけるように、一回の出会いを一生の出会いと思えるように関わっていきたい。

猪狩 綾 先生  
看護の統合と実践 担当



看護の統合と実践を担当している猪狩です。趣味で野菜を作っては、季節を感じながら味わったり、近所の方と交流したりと、楽しんでおります。

今年は試しに実家のサツマイモの茎を何本か切り取って家庭菜園の方に植えてみました。植える前に土にもみ殻と米ぬかも混ぜ黒マルチをして植え、試行錯誤しながらも何とか根付いてくれました。

11月末に、あまり期待もせずにつるを切り、黒マルチが顔を出したら、(おや? さつまいも!?)と、こんもりともった土の中から大きなさつまいもが顔を出していました。



結論。白っぽい菌が所々に見えるような土になっていて、土づくりが大事、ということが分かりました。

学生の皆さん、コツコツ努力すること、土台作り、これに尽きると思います。野菜も手をかけると大きく育ってくれます。皆さんも忙しい日々を送っていると思いますが、学習を積み重ね目標達成に向けて歩いていってください。

月原 登美子 先生  
地域・在宅看護論、在宅看護論 担当



私は、『『スピリチュアル』ケア』に取り組んでいます。

看護学では、「終末期」の方の『『スピリチュアル』ペイン』の理解を求めます。ここに疑問を持ち、「スピリチュアル」について文献検索や調査をしました。



その研究過程で、「スピリチュアル」とは自己の「支え」である、と示唆を得ました。「『対話』は『傾聴』として行われるべきではないか」と考え、授業では『傾聴』のロールプレイをしました。

また、授業に向けては、素晴らしいドキュメンタリーや映画を見ると、これを学生の皆さんにも見せたいとワクワクしました。

私と貴重な時間を共有して下さった、学生の皆様、ありがとうございました。また、職場の皆様には、定年まで大変お世話になりました。

大好きだった「Try!Up!」の紙面をお借りして、御礼申し上げます。

福原 史津 先生  
小児看護学 担当



私は昨年から肩の可動域拡大のためにリハビリをしています。

PTの方から自宅でできるストレッチを指導していただき、数年前に流行りに乗って購入してから1回も出番のなかったフォームローラーやヨガマットを引っ張り出して取り組むことにしました。

しかし、機能回復は、すぐに成果が出るものではないためモチベーションが維持できず、毎日継続して実施できていませんでした。

そこで、ストレッチを習慣化するために「成果」よりも、まずは「続ける」ことを目標にして取り組んでみることにしました。習慣化するためには、何よりも継続することが大切です。続けることで成果がついてくると信じて日々取り組んでいます。



皆さんも生活に学習を組みこんで、学習を習慣化できるように頑張ってください。

## 学校からの お知らせ掲示板

## 【第114回看護師国家試験】令和7年2月16日(日)

## 《試験会場》

学校から送付する受験票等で、  
集合時刻、試験会場、持参物、  
留意事項等を確認してください。

## 宮城

仙台卸商センター サンフェスタ・卸町会館  
東北学院大学 五橋キャンパス

※受験番号によりいずれかの会場に振り分けられます。

## 青森

弘前大学

## 新潟

日本歯科大学 新潟生命歯学部  
新潟医療福祉大学

※受験番号によりいずれかの会場に振り分けられます。

## 北海道

北海道科学大学  
日本医療大学 月寒本キャンパス

※受験番号によりいずれかの会場に振り分けられます。

## 東京

大正大学 巣鴨キャンパス  
立教大学 池袋キャンパス  
東京工科大学 八王子キャンパス  
東京工科大学 蒲田キャンパス  
明治学院大学 白金キャンパス  
大妻女子大学 千代田キャンパス  
昭和女子大学  
帝京平成大学 中野キャンパス  
文化学園大学  
武蔵野大学 有明キャンパス

※受験番号によりいずれかの会場に振り分けられます。

会場の場所は  
事前に確認を!



## 『令和7年 医政局所管国家試験 試験場（予定）一覧』

下記「厚生労働省HP」で会場一覧を確認できます。

## URL

[https://www.mhlw.go.jp/kouseiroudoushou/shikaku\\_shiken/h25\\_kaijou.html](https://www.mhlw.go.jp/kouseiroudoushou/shikaku_shiken/h25_kaijou.html)

スマートフォンの  
方はこちらから▶



## スケジュール

## schedule

## ● 第114回 看護師国家試験 ●

日程 ◆ 令和7年2月16日(日)

## 合格発表

令和7年3月24日(月) 14時

## ● 令和6年度 卒業式 ●

日程 ◆ 令和7年3月13日(木)

13:30~(受付12:50~)

会場:東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

\*詳細については、2月下旬に文書でお知らせします。

東北福祉看護学校「学校通信」Try! up! vol.57(令和7年1月31日発行)

『Try! up!』は、看護師国家試験合格を目指す皆さんを応援します。  
「上を目指す!」という思いを込めて学校通信のタイトルとしました。



学校法人 栴檀学園  
東北福祉看護学校

TOHOKU FUKUSHI NURSING SCHOOL

〒983-8511 宮城県仙台市宮城野区榴岡2丁目5番26号  
東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

TEL ●022-292-2511 FAX ●022-292-2611 webサイト▶  
E-mail ●tfns\_info@tohoku-kango.com URL ●https://tohoku-kango.com/

