

Try! up!



Vol. 43 [2021年8月3日発行]

コロナ禍の中、令和3年度の授業がスタートしました



昨年度は、新型コロナウイルス感染症流行のため10月まで対面での授業や見学実習等ができませんでしたが、今年度は5月から学校での面接授業を開始しています。

1年生は、4月の『人間基礎論』はYouTubeでのLIVE配信となりましたが、5月の『看護過程の展開』の授業から、学校での面接授業を行っています。1年生の皆さんは、初めて学校で授業を受けるということで緊張されたと思いますが、生の講義や演習を体験し、「いよいよ学生生活が始まったなあ」と実感されたのではないのでしょうか。



2年生は、6月に「実習前面接授業」を行いました。成人、老年、小児、母性、在宅、統合の各領域について合計6日間の授業がありました。昨年11月以降は模擬試験などで登校する機会があったものの、今回のように連続して授業を受けるのは初めてだったと思います。学生からは「やっぱり学校って楽しいですね」の声も聞かれ、日に日にクラスメートと打ち解けていく様子が見受けられました。



職場から移動自粛を要請されている学生には、YouTubeや今年度導入したGoogleMeetによる配信を行っています。予防接種は少しずつ進んできましたが、まだ新型コロナウイルス感染症の収束は見えません。しばらくは、対面での授業を原則としながら、登校できない学生には配信を行う状況が続くと思います。1日も早く安心して登校できる日がくることを願っています。

国家試験対策『Dr.ハナワによる学内講座』を実施しました

国家試験対策として、「Dr.ハナワ」こと塙篤雄先生を講師にお招きし、令和3年5月24日に2年生希望者を対象として学内講座を開催しました。塙先生は、国家試験対策に携われて30年以上、年間600時間以上の講義をされているカリスマ講師です。

今回は解剖・生理など基本的な知識を中心に講義をしていただきました。先生の分かりやすく熱気あふれる講義には定評がありますが、学生の皆さんにもその熱気が伝わっていたようです。先生からの質問に、自分の知識の曖昧さや理解が不十分なことに気づけたのではないのでしょうか。もう一度教科書に戻って基礎固めを行ってくださいね。なお、遠方で参加できなかった学生には後日配信により視聴してもらいました。

今年度の国家試験対策『Dr.ハナワによる学内講座』は、2年生を対象とした講座を今回も含め3回《5月＊、11月、1月＊（＊は希望者のみ参加）》、1年生対象の講座を8月に1回計画しています。

国家試験はまだまだ先のことと思わず、毎日の学習を積み重ねることが大切です。メディリンク看護、模擬試験、学内講座等を上手に活用して合格を目指していきましょう。



本校校舎を紹介します

～東北福祉大学仙台駅東口キャンパスに移転して6年になりました～

現在、本校では新型コロナウイルス感染症の感染対策を図りながら授業を行っています。

今回は、勤務施設からの移動自粛要請等により来校できていない皆さんにも、本校校舎を知っていただけるよう紹介します。

東北福祉大学仙台駅東口キャンパスは、仙台駅から徒歩3分



1F



正面玄関

▲宮城野通りに面した正面玄関。



エントランス

▲館内に入ると、広いエントランスが出迎えます。



学食「Olive」

▲エントランスの右側には学食「Olive（オリーブ）」、左側にはエレベーターが4機あります。



エレベーター

3F



3階廊下

▲3階に本校の事務室・教務室があり、廊下には学生のためのコイン式コピー機やコーヒーの自動販売機があります。



事務室・教務室

▲入口を入ると、カウンター側に事務職員、その奥に教員がいます。

教員との面談は個室の「面談室」で。



面談室



自習室

▲自習室は、学生の皆さんが自由に使える学習スペースです。各領域の書籍や雑誌も充実、パソコンも利用できます。



4F/5F



4階・教室1

▲広々とした教室では、映像機器、Wi-Fi環境が整った中で、講師と対面し講義を受けることができます。



5階・51教室

廊下もゆったりとした空間です。



4階廊下

学生通信



『人に寄り添い 支えられる看護師に…』

1年生 刘影さん（岩手県・60代・施設勤務）

施設で働き始めた当初は介護職としての入職でした。「人を助けたい」という思いを持って働き始めたものの、日本と中国の文化の違いや言葉の壁もあり、他職種の同僚との連携の難しさや自身の経験や知識の不足を感じていました。

そのような状況を何とかしたいと准看護師の資格を取得。丁度その頃、研修会で出会った先生がおっしゃっていた『看護の仕事は生涯を通してステップアップができる。自分のためにも学びを深めて看護師

という宝物を磨き続けて欲しい』という言葉が忘れられず、本校への入学を決めました。

今一番大変なのは、考えを文章に書き起こしたり、しっかり伝えること。根拠に基づいて考えを伝えることが難しいのは、日々の業務の中でも学びの中でも同じですね。日本語でどう表現したらいいのかも悩んだり、書いた文章がおかしくないかを夫に確認してもらうこともあります（笑）。半面、常に新しいものを吸収していきたいという気持ちも強いので、これからの新しい出会いや学びが楽しみでもあります。

これからも困難なことがあるとは思いますが、応援してくれている夫や友人のためにも、まずは人に寄り添い支えることのできる看護師になることを目指し頑張りたいと思います。そして、その先も生涯をかけて学びを深めていきたいと考えています。

実習先のホンキ

19

東北福祉大学 せんだんホスピタル

患者さんに 思いを巡らせて

菊地 希美恵 さん
(宮城県・40代・病院勤務)



自宅から徒歩圏内にあるせんだんホスピタルでは、精神看護学の見学実習をさせていただきました。私は7年ほど精神科に勤務していますが、これまで他の病院に行く機会はほとんどなく、また基礎看護学ではDVD視聴による実習だったため、病院での実習は大変貴重な時間となりました。

コロナ禍での実習は、すべてナース室からの見学でした。実際に見学できる場面は少なかったかもしれませんが、指導者の方が看護援助の様子を細かい部分まで丁寧に言葉にして説明してくださったので、とても充実した2日間を過ごすことができました。いつもとは違う実習で指導者の方も大変だったことと思いますが、私たち学生のために説明の時間を長く取っていただき、多くの学びを与えていただいたことにとても感謝しています。

なかでも印象に残っているのは、患者さんに対する関わり方です。「一人ひとりの患者さんに対して思いを巡らせながら関わることが重要です」という指導者の言葉は、自分の看護を振り返る大きなきっかけになりました。私はこれまで、患者さんに対して思いを巡らすような深い関わりはしてこなかったように思います。そのときどきで変化する表情や言動を細かく観察することで見えてくる今の精神状態や想いに気づきケアに繋げていくこと、また患者さんがもともと持っている価値観や考え方を知り、強みを引き出せるような関わりをもつことが、精神科の看護においてはとても大切であることをこの実習を通して学びました。

また、「ACT(包括型地域生活支援プログラム)」について教えていただいたことで、新たな目標もできました。たとえ重い精神障がいがあっても、住み慣れた地域で望む生活を実現できるよう、退院後の生活を見据えて援助していくことが、今の精神科医療では重要であり、私も精神科で働く者として、その一翼を担えたらと思うようになりました。病院内だけではなく、地域にも貢献できる看護師を目指して、さらに学びを積み重ねていきたいと思っています。

東北福祉大学 せんだんホスピタル

宮城県仙台市青葉区
国見ヶ丘6丁目65番8号



東北福祉大学の附属病院として「一人ひとりの権利を尊重しながら、良質で安全な医療を提供し、こころ豊かな生活を支援すること」を理念に掲げて平成20年6月に開院。東北地方では初めて設置された児童・思春期専門病棟をもつほか、仙台市の指定を受けた認知症疾患治療センターとして老年期精神障害への専門的な診療も提供している。

2年間の学びの中でも重要な位置を占める「病院等見学実習」。限られた時間の中で、どれだけ多くのことを吸収できるか、そして日々の学習にどう結びつけていくかが問われる教育内容である。ここでは、学生に充実した学びを与えてくださった「せんだんホスピタル」の実習受け入れに対する体制や考え方を紹介したい。

新型コロナウイルスの感染拡大により、実習生の受け入れが難しくなっている施設が多い中、感染対策を十分に講じたうえで実習受け入れを継続している「せんだんホスピタル」。看護職はもちろん、保健・福祉領域の専門職を目指す多くの学生たちに実習の場を提供している。「実習生を受け入れることは、当院にとってプラスになることが多いと感じています。実習生と接することで、自身の看護を振り返るきっかけになりますし、第三者の目があることは現場スタッフの気が引き締まるので、これからもどんどん受け入れていくべきだと考えています」と佐藤直也看護部長は、実習受け入れは病院側にとって大変意義深いことと語る。

院内は明るく開放的な空間であるが、精神科に対して閉鎖的なイメージをもっている学生も少なくない。実習担当の山口南看護師長は「精神科の患者さんは、学生の不安や緊張を敏感に感じ取る方が多いので、普段通りの気持ちで来てもらえると、患者さんも心を開いてくれます。そして、五感を使ってよく観察してほしいと思っています。患者さんが取る行動の理由を探って理解し、その人に合ったケアをしていくことがとても大切なのです。2日間の実習では、まずその重要性を知ってほしいですね」と、精神科における看護援助の基本を教示していただいた。

感染防止のため、見学場面の縮小などの制限がある中で実施された実習。病院側の苦労も多かったのではないだろうか。山口看護師長は、「本当は援助場面を直接見て学んでもらうことが一番ですが、それができない状況下で、どうすれば学生の理解を深められるのか、院内で開催している実習指導者委員会で情報交換しながら試行錯誤を重ねました」と、コロナ禍での実習受け入れの難しさを語る。しかし、こうした専門職としての意識や学生への想いが実習指導に反映され、学生たちは充実した実習を受けることができているのだと確信する。

最後に、佐藤看護部長から「看護師国家資格は一つの通過点に過ぎません。その資格をどう生かしていくかは自分次第です。それぞれの臨床の現場で存分に生かし、力を発揮してほしいと思います。私たちも『この病院で実習できてよかった』と学生に振り返ってもらえるような実習を提供し続けていきたいと思っています」と、熱い激励の言葉をいただいた。



山口 南
実習担当 看護師長

佐藤 直也
看護部長

1年生【学籍番号が“21”で始まる学生】

教育課程

①前期単位認定試験(自宅受験)

- 科目 「薬理学」「日常生活の看護技術」「診療に伴う看護技術」「精神看護方法」
- 実施日 8月10日(火)※試験発送8月4日(水)頃
- 提出日 8月11日(水)※当日消印有効

②臨地実習

「臨地実習オリエンテーション」

- 日程 8月3日(火)/会場:本校5階51教室

8月6日(金)※資料発送7月26日(月)頃
配信授業 受講簿提出日▶8月7日(土)消印有効

「基礎看護学病院等見学実習」

- 日程 8月16日(月)～9月17日(金)

「基礎看護学病院等見学実習後面接授業」

- 日程 講義【盛岡会場】10月4日(月)/対象:青森、秋田、岩手在住学生
【本校】10月8日(金)/対象:上記以外に在住する学生

10月11日(月)※GoogleMeet 双方向授業
配信授業 対象:勤務先から移動自粛の要請があった学生

「精神看護学病院等見学実習前面接授業」

- 日程 講義 11月2日(火)、11月4日(木)/会場:本校4階 教室1

11月8日(月)※資料発送10月28日(木)頃
配信授業 対象:勤務先から移動自粛の要請があった学生
受講簿提出日▶11月9日(火)消印有効

③レポート課題提出

- 科目 「成人看護方法」「老年看護方法」「小児看護方法」
- 提出期間 8月17日(火)～8月31日(火)
- 科目 「母性看護方法」「在宅看護方法論」「看護管理」「災害看護」
- 提出期間 9月23日(木)～10月7日(木)

国家試験対策

①模擬試験

- 日程 8月3日(火)/会場:本校5階51教室
※臨地実習オリエンテーション後

②国家試験対策講座《Dr.ハナフ》

- 日程 8月11日(水)/会場:本校5階51教室

2年生【学籍番号が“21以外”で始まる学生】

教育課程

①臨地実習

「6領域病院等見学実習」

- 日程 7月1日(木)～9月28日(火)

②病院等見学実習後面接授業

会場: C…盛岡 / D…本校 / *…自宅受講 ※配信授業

◆成人看護学

【1日目】C: 9月19日(日) / D: 9月22日(水) / *: 9月29日(水)

【2日目】*: 10月5日(火)※15:00～面接授業試験

◆老年看護学

【1日目】C: 9月20日(月) / D: 9月23日(木) / *: 9月30日(木)

【2日目】*: 10月4日(月)※15:00～面接授業試験

◆小児看護学

【1日目】C: 9月21日(火) / D: 9月24日(金) / *: 10月1日(金)

【2日目】*: 10月3日(日)※15:00～面接授業試験

◆母性看護学

【1日目】C: 10月12日(火) / D: 10月15日(金) / *: 10月20日(水)

【2日目】*: 10月24日(日)※15:00～面接授業試験

◆在宅看護論

【1日目】C: 10月13日(水) / D: 10月16日(土) / *: 10月21日(木)

【2日目】*: 10月25日(月)※15:00～面接授業試験

◆看護の統合と実践

【1日目】C: 10月14日(木) / D: 10月17日(日) / *: 10月22日(金)

【2日目】*: 10月26日(火)※15:00～面接授業試験

【3日目】D: 11月5日(金) / *: 11月10日(水)

国家試験対策

①模擬試験

- 日程 8月29日(日)/会場:本校5階51教室
10月23日(土)/会場:本校6階61教室

②国家試験対策講座《Dr.ハナフ》

- 日程 11月28日(日)/会場:本校6階61教室

学校からの お知らせ掲示板

●『地域別学習相談会』開催の予定

専任教員による「学習相談会」を各地で開催しています。
内容は、レポート課題や紙上事例演習、放送大学での履修など学習全般に関わる事です。是非活用してください。

開催日	会場	開催日	会場
9/5(日)	青森観光物産館アスパム	10/10(日)	放送大学秋田学習センター(秋田大学内)
9/11(土)	酒田市総合文化センター	10/16(土)	ユートリー
9/25(土)	いわき市労働福祉会館	10/23(土)	東北福祉看護学校
9/29(水)	東北福祉看護学校	10/31(日)	放送大学青森学習センター(弘前大学内)
10/3(日)	放送大学岩手学習センター(岩手大学内)	11/6(土)	福島テルサ

●『学校説明会・オープンキャンパス』開催のお知らせ

本校への入学をお考えの皆さまを対象とした『学校説明会・オープンキャンパス』を開催しています。

お友達や職場の同僚、お知り合いに、進学について悩まれている方や興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、是非ご案内ください。

仙台 8/28 (土)	青森 9/5 (日)	酒田 9/11 (土)	いわき 9/25 (土)	仙台 9/29 (水)	盛岡 10/3 (日)	秋田 10/10 (日)	八戸 10/16 (土)	仙台 10/23 (土)	弘前 10/31 (日)
-------------------	------------------	-------------------	--------------------	-------------------	-------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

※仙台の8/28(土)は、オープンキャンパスを開催します。

※仙台の9/29(水)と10/23(土)は、オンライン(Zoom)での参加も受け付けています。

※事前予約制です。(開催日の前日までお申し込みください)

詳細は本校WEBサイト 学校説明会ページをご確認ください



※今後の新型コロナウイルスの状況により、スケジュール等が変更となる場合があります。ご了承ください。

東北福祉看護学校「学校通信」Try! up! vol.43(2021年8月3日発行)



学校法人 柊檀学園

東北福祉看護学校

TOHOKU FUKUSHI NURSING SCHOOL

『Try! up!』は、看護師国家試験合格を目指す皆さんを応援します。
「上を目指す!」という思いを込めて学校通信のタイトルとしました。

〒983-8511 宮城県仙台市宮城野区榴岡2丁目5番26号
東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

TEL ● 022-292-2511 FAX ● 022-292-2611 webサイト▶

E-mail ● tfns_info@tohoku-kango.com URL ● https://tohoku-kango.com/

