



Try! up!

Vol. 46 [令和4年4月20日発行]

新年度にあたって



学校長
千葉 公慈

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

皆さんにとって大きな希望とともに新たな決意を抱いた学生生活がスタートしました。

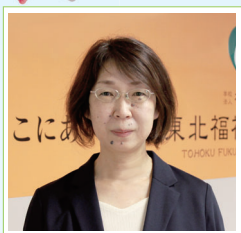
新型コロナウイルス感染症の流行はまだ収束には至らず、依然として厳しい状況が続いています。皆さんの中には一抹の不安を感じている方もいらっしゃるかもしれませんが、だからこそ、今の時代に看護を学ぶことの意義ははかり知れないほど大きいのではないのでしょうか。

すべての人間は、かけがえのない尊厳を維持し、健康で幸福であることを願っています。看護は人々の健康と暮らしにかかわる仕事であり、あらゆる年代の個人や家族、集団、地域社会を対象とし、健康の保持増進、疾病の予防、健康の回復、苦痛の緩和を行い、生涯をととして最期までその人らしく人生を全うできるよう、その人の持つ力に働きかけながら支援する活動です。人々の最も身近な立場で働く看護師には、医療・看護に関する「専門的な知識」、意思決定するための「判断・決断力」とあらゆる場で看護を「実践する力」が求められています。

学校法人梅檀学園の建学精神は、「行学一如」と言います。それは「理論と実践の融合」を目指した知行一致の姿であり、すべての人間が持てる力を発揮し、互いに支え合いながら、生きがいを感じることができる社会を築きあげることにあります。

皆さんのこれまでの准看護師としての臨床経験を礎に、これからの2年間、本校での授業や実習において裏付けとなる知識や理論を学び日々の実践に活かすこと、そして自他を幸福へと導くより確かな看護実践力を修得することを期待しています。

充実した学生生活となり、「看護師免許」という国家資格のもとで、皆さんが一層活躍されることを祈念しております。



副学校長
遠藤 三恵

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

コロナ禍の中、看護師資格取得を目指して本校への進学を決意された皆さんを心より歓迎いたします。

本校は「通信制」のため、皆さんが自宅で学習時間を確保し自分で分かるまで学習を続けることが基本となります。働きながら、また、家庭や社会での役割を果たしながら学習時間を生み出すことは決して容易ではありません。だからこそ、毎日コツコツと学習する習慣が大切です。

皆さんの強みは准看護師としての経験ですが、「指示されたから」「みんながこうやっていたから」とどめず、裏付けとなる知識や実践の根拠を確かなものにしていくことが、看護師に求められる知識や技術の習得につながります。日々実践を振り返りながら毎日の学習を積み重ねていきましょう。2年後の看護師国家試験合格に結びつくと思います。

2年生の皆さんは、6領域の臨地実習が始まります。紙上事例演習で看護の展開方法を学び、病院等見学実習で看護場面の見学を通して看護師の思考過程や看護の提供の在り方を学び、自らの看護実践に関する考察を深めていきます。看護師は何を観察し、どのように判断して看護援助を行っているのか、そのためにはどのような知識や技術が必要なのか、一つひとつ考えながら実習に臨んでください。臨地実習で学習する内容は、国家試験だけでなく今後の看護師としての活動に不可欠です。

1年生の皆さんも2年生の皆さんも、一人で学習していると孤独を感じたり壁につきあたることがあるかもしれません。学習の進め方や学習内容に疑問が生じたときは、一人で悩まず担任や領域担当の教員にご相談ください。学校ではサポート体制を作って皆さんを応援しています。コロナ禍が収束することを願いつつ、看護師になる夢を目指してともに頑張っていきましょう。



卒業おめでとうございます！

学びを自信に、踏み出す一歩

3月16日(水)、令和3年度卒業式が東北福祉大学仙台駅東口キャンパスで挙行政され、93人が晴れの日を迎えました。

午後1時半、卒業式が開会。国歌斉唱の後、千葉公慈学校長から、卒業生総代の福田友理さんに卒業証書が手渡されました。続いて学業成績優秀者の表彰。学校長賞には福田友理さんが、努力賞には青木恵さんと富樫里夏さんがその功績を讃えられ、表彰状と記念品が贈られました。

学校長からの式辞では、これまでの頑張りを労い、本校で学んだ理論と実践の融合の精神を胸に刻まれ、専門職業人としての経験を確実に積み重ね、今後のさらなる成長と活躍を期待していますと激励の言葉をいただきました。

最後に卒業生を代表して青木恵さんが謝辞を述べました。コロナ禍の中、心が折れそうになった時にも仲間や家族に支えられ、壁を乗り越えて学びを深め続けた2年間…。卒業生や教員の胸に去来する思い出もひとしおの様子でした。

本年度も昨年度に続き、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため規模を縮小しての開催となりました。そのような中でも当日出席された卒業生の表情は皆明るく達成感に満ち、学友や教員とこれまでの学びの日々を思い返している様子でした。



Graduation ceremony

看護師国家試験

合格者 喜びの声

Congratulations!



野口 千代美さん

(50代・病院勤務・秋田県)

コロナ禍の中での進学。授業がオンラインとなり、学生生活の2年間で学校に行けたのは1日だけでした。通学の機会は少なかったのですが、秋田からの通学を考えると、体力と費用面での負担が減り、時間も有効に使うことができて個人的にはよかったです。

隙間時間にもスマートフォンのアプリで勉強したり、YouTubeを見たりと、時間を効率的に使う工夫しました。また、課題や過去問題で分からない事があると、とにかく調べましたね(笑)。今思えば、小さな一つひとつの積み重ねが合格につながったのだと思います。

しかし、1人では絶対乗り越えられなかったとも感じています。私の場合、同じ秋田から入学した2人の仲間の存在が大きかったです。オンラインで相談しながら勉強したこともあります。国家試験直前には、泣くほど逃げ出したいと思いましたが、「みんな同じ」と気持ちを立て直すことができました。

看護師国家試験に合格した今は、「ほっとした」「安心した」という気持ちで胸がいっぱいです。これまで背中を押し、支えてくださった上司や同僚の気持ちに応えるためにも、本校で学んだ知識を現場で活かしていきたい。そして今度は、自分が背中を押し、周囲を支えていける存在になりたいと考えています。



左：小堀 あいさん

(40代・施設勤務・宮城県)

中：藤原 牧子さん

(40代・病院勤務・宮城県)

右：高橋 茜さん

(30代・病院勤務・宮城県)

2年生の実習で同じグループだったことをきっかけに仲良くなった小堀さん、高橋さん、藤原さん。国家試験前の約2カ月間、毎日のように本校の自習室に通い勉強されていました。

高橋さん>> 私は思うように学習を進められず、先生の前で泣いてしまったこともあり。そんな時、先生から「まずは学校において！」と声をかけていただき、自習室での勉強生活が始まりました。先生方の言葉には何度救われたことか。本当に感謝しています。

小堀さん>> 学習環境を変えようと思い自習室に行ってみたところ、驚くほど勉強に集中できました。何より3人一緒ということが心強かったですね。また、自習室での勉強は、先生方にすぐ質問でき、近くにいる安心感もありました。私たちが合格できたのも先生方の温かいサポートがあったからこそだと思っています。

藤原さん>> 国家試験直前、どれだけ勉強しても「まだ足りないのではないかな…」と不安に押しつぶされそうになっていた時、「あなたたちはこんなに勉強してきたのだから大丈夫！」と先生方が認めて勇気付けてくださったことで、試験当日も動揺せずに臨むことができました。

自習室での勉強生活を懐かしく振り返りながら、一緒に合格できた喜びを噛みしめていた3人。取材の最後には、「これからはそれぞれの場所で、本校で学んだ知識を活かしながら、責任感と使命感をもって質の高い看護を提供していきたい」と晴れやかな表情で看護師としての決意を語ってくれました。

第111回看護師国家試験の報告

本校の結果および今後に向けて

令和4年2月13日(日)111回看護師国家試験が実施され、3月25日(金)に厚生労働省から合格発表がありました。結果は下記の通りです。

	全体	新卒	既卒
全国合格率(%)	91.3	96.5	38.9
通信制合格率(%)	64.5	86.2	28.8
本校合格率(%)	62.3	84.8	32.9
本校受験者数(人)	162	92	70
本校合格者数(人)	101	78	23

本校の合格率について

通信制全学校における新卒の合格率は86.2%で本校は84.8%でした。通信制全学校における既卒の合格率は28.8%で、本校は32.9%でした。

国試受験後のデータ分析結果

109回の国家試験では、一般・状況設定問題は合格基準に達していて必修で不合格になった学生が19名いたため、国家試験対策の大幅改定を行いました。その結果、今回は一般・状況設定問題は合格基準に達していて必修で不合格となった学生は0人と確実に成果が現れています。

今後に向けて

【1】

必修問題攻略に向けて1年次からの学習を促し、2年春には8割が確実に取れる。

【2】

模擬試験を目標に学習を進め、成果を出す。試験直後に自己採点をして、実力を知り、復習に活かす。

【3】

模擬試験で誤答した問題は、解説書・教科書を使って学習し、看護師に求められている知識とその根拠を自分のものとする。

【4】

過去問題は正答率に注目し、70%以上の問題は、しっかり理解して誤答しないようにする。

現役合格を目指し、1年生のうちから課題と並行し、国家試験の勉強を進めていただきたいと思います。仕事と家庭と勉強の両立は、大変な努力が必要です。目標を達成できるよう担任と国家試験対策担当で全力でサポートしますので、現役合格を目指し、一緒に頑張りましょう。

国家試験対策 蓼原 綾 先生

令和
4年度

東北福祉看護学校 教職員

令和4年度がスタートしました。

本校では、各教員が地域別の担任制をとっています。

学習や学校生活についての疑問や不安など、遠慮せずに電話やメール等でご相談ください。

どうぞよろしくお願いいたします。



いとう みわ
伊藤 美和
(成人看護学)

どうどう ゆみこ
百々 由美子
(看護の統合と実践)

ただはら あや
蓼原 綾
(国家試験対策・母性看護学)

つきはら とみこ
月原 登美子
(在宅看護論)

すずき りえこ
鈴木 利恵子
(小児看護学)

くまがい まさえ
熊谷 政江
(実習調整者・老年看護学)

やまだ まり
山田 真里
(成人看護学)

すがわら ともこ
菅原 朋子
(基礎看護学)

えんどう かつとし
遠藤 克寿
(精神看護学)

ふじた やすひろ
藤田 康博
(事務長代行)

あべ やすひろ
阿部 靖彦
(事務長)

ちば こうじ
千葉 公慈
(学校長)

えんどう みつえ
遠藤 三恵
(副学校長)

おのでら としえ
小野寺 敏江
(教務主任)

学校からの お知らせ掲示板

●【重要】学校の最新情報へのアクセス方法について

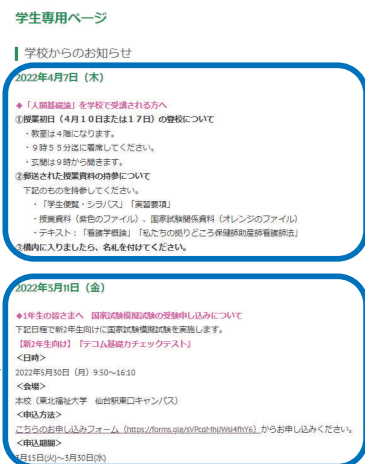
本校では、スケジュールの変更や模擬試験の申込方法などの『在校生へのお知らせ』の確認、『オンライン授業』の動画視聴をホームページから行うことができます。

ホームページには、最新の情報を掲載していますので、定期的に確認をするようにしましょう。



『在校生へのお知らせ』確認の方法

- 1 ホームページトップ画面『学生の皆さまへ』左下の**在校生の方はこちら** ボタンをクリック。
- 2 ログインページで**学籍番号**を入力し、**ログイン** ボタンをクリック。
在校生の方へ
学籍番号を入力して、ログインボタンをクリックしてください
ここに学籍番号を入力
ログイン
- 3 【学生専用ページ】から、**最新のスケジュール** や **模擬試験の申込方法** などを確認できます。



東北福祉看護学校 ホームページ

URL
<https://tohoku-kango.com/>

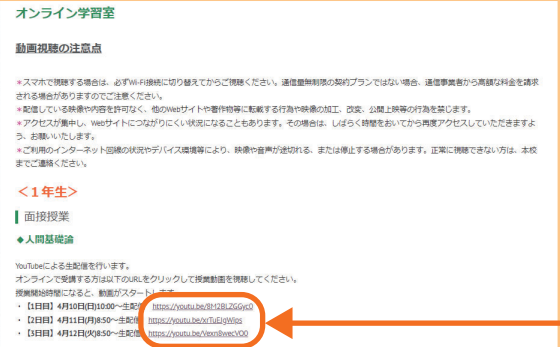
東北福祉看護学校 検索

スマートフォンの
方はこちらから▶



『オンライン授業』動画視聴の方法

- 1 ホームページトップ画面『学生の皆さまへ』右下の**オンライン学習室** ボタンをクリック。
- 2 ログインページで**学籍番号**を入力、**ログイン** ボタンをクリック。
オンライン学習室へのログイン
学籍番号を入力して、ログインボタンをクリックしてください
ここに学籍番号を入力
ログイン
オンライン学習室 動画コンテンツ一覧
学籍番号でログインすると、以下の授業動画をそれぞれの学習期間内に視聴できます。
- 3 視聴したい動画の右側にある **URL** をクリック
すると動画の YouTube 画面が開きます。



※ 動画ごとに視聴期間が設定されています。
期間内に忘れず視聴するようにしてください。

● 放送大学のWebシステムを活用しましょう！

看護師国家試験学習支援ツール

放送大学の看護師国家試験学習支援ツールでは、右記の内容を行うことができます。放送大学の学生番号と西暦の生年月日でログイン可能です。

放送大学に在籍していない学生は、学生用アカウントがありませんので、本校にお問い合わせください。

- 看護師国家試験の過去問題を解く
- 発展学習でさらに知識を深める
- 看護師国家試験対策(動画によるミニレクチャー)
- 学習結果(評点)を蓄積/レーダーチャートによる苦手分野の分析

次のURLからPC・スマートフォン・タブレット端末で閲覧可能です。

放送大学
看護師国家試験学習支援ツール <https://nurse.ouj.ac.jp/>

東北福祉看護学校「学校通信」Try! up! vol.46(令和4年4月20日発行)

『Try! up!』は、看護師国家試験合格を目指す皆さんを応援します。
「上を目指す!」という思いを込めて学校通信のタイトルとしました。

