



Try! up!

Vol. 42 [令和3年4月26日発行]

新年度にあたって



学校長
千葉 公慈

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

皆さんにとって、大きな希望とともに新たな決意を抱いた学生生活のスタートです。しかし、新型コロナウイルス感染症の流行はまだ収束には至らず厳しい状況が続いています。

皆さんの中には一抹の不安を感じている方もいらっしゃるかもしれませんが、だからこそ、今の時代に看護を学ぶことの意義ははかり知れないほど大きいのではないのでしょうか。

すべての人間は、かけがえのない尊厳を維持し、一人ひとりが健康に生きることを願っています。看護とは、そうしたあらゆる年代の個人や家族、集団、地域社会を対象とし、最大限の健康を取り戻すために、できる限り質の高い生活ができるように支援する活動です。したがって看護の仕事には、患者さんの日常生活へのお世話や、医師の指示に基づいた安全かつ効果的な治療のために、専門知識をもってそれをサポートすることが求められます。

学校法人梅檀学園の建学精神は、「行学一如」と言います。それは「理論と実践の融合」を目指した知行一致の姿であり、すべての人間が持てる力を発揮し、互いに支え合いながら、生きがいを感じることができる社会を築きあげることにあります。

これからの2年間、授業とともに実習や職場、地域社会の活動を通して、自他を幸福へと導く実践力に富んだ学びを十分に修得してください。「看護師免許」という国家資格のもとで、皆さんが一層活躍されることを念願しています。



副学校長
遠藤 三恵

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。コロナ禍の中進学を決意された皆さんに敬意を表したいと思います。

本校は「通信制」であり、皆さん一人ひとりが生活の中で学習時間を確保し、学校からの課題等に取り組むことが基本となります。働きながら、また、家庭や社会での役割を果たしながら学習時間をつくることは簡単なことではありませんが、ぜひ毎日学習する習慣をつけてください。毎日の積み重ねが国家試験合格に結びつきます。一人で学習していると孤独を感じたり、学習の途中で疑問がわいたりすると思いますが、学校ではサポート体制をつくって皆さんを応援しますので、ぜひ相談してください。准看護師としての経験を土台として、看護師として必要な知識・技術を身につけていくことを期待しています。看護師になる夢をめざしてともに頑張っていきましょう。

2年生の皆さんは、新型コロナに振り回された1年でしたが、紙上事例演習を経ていよいよ6領域の臨地実習ですね。病院等で実際の看護援助場面を見学しますが、紙上事例演習での学習を踏まえ、ぜひ看護師の思考過程を学ぶとともに看護の提供のあり方を考える機会にしてほしいと思います。看護師は何を観察しどのように判断して看護援助を行っているのか、そのためにはどのような知識や技術が必要なのか、自分でも考えながら実習に臨んでください。臨地実習での体験は国家試験だけでなく、今後の看護師としての活動にも役立つものと思います。

新型コロナウイルス感染症はまだ収束の見通しがたらず、授業や実習への影響が出ることも想定され、配信や代替方法で対応予定です。御迷惑をおかけすることもあると思いますがご容赦ください。まずはお互いに感染予防に努め、コロナ禍を乗り切ってまいりましょう。



卒業おめでとうございます！

学びを自信に、踏み出す新たな一歩

3月16日(火)、令和2年度卒業式が東北福祉大学仙台駅東口キャンパスで挙行政され、169人が晴れの日を迎えました。

午後1時半、卒業式が開会。国歌斉唱の後、千葉公慈学校長から、卒業生総代の岡村英里さんに卒業証書が手渡されました。続いて学業成績優秀者の表彰。学校長賞には岡村英里さんが、努力賞には木村尚子さんと勝又春美さんがその功績を讃えられ、表彰状と記念品が贈られました。学校長からの式辞では、これまでの頑張りを労い、皆さんそれぞれの場は異なりますが、本校で学んだ知識や技術を基礎とし、専門職業人としてのさらなる成長と活躍を期待していますと激励の言葉をいただきました。

最後に卒業生を代表して木村尚子さんが謝辞を述べました。家庭や仕事との両立に加え、コロナ禍の中での学びとなり、多くの壁を乗り越えて学びを深め続けた2年間…。卒業生や教員の胸に去来する思いもひとしおの様子でした。

式終了後には、2グループに分かれて卒業証書の授与。遠藤副学校長・小野寺教務主任から、一人ひとりに卒業証書と記念品が手渡されました。

本年度も昨年度に続き、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため規模を縮小しての開催となりました。そのような中でも当日出席された卒業生の表情は皆明るく達成感に満ち、久しぶりに会えた学友や教員とこれまでの学びの日々を思い返している様子でした。



Graduation ceremony



看護師国家試験
合格者

喜びの声

Congratulations!



下平 聖 さん

(30代・病院勤務・青森県)

国家試験を終えた後の自己採点では、合格の手応えを感じられなかったのですが、合格発表で自分の受験番号を見つけたときは、思わず叫んでしまうほどの喜びでした(笑)。

私の場合、本校の卒業生でもあり、職場の上司でもある先輩の存在がとても大きかったと思います。本校に入学するきっかけをくれたのも、仕事と勉強の両立ができたのも、先輩のサポートがあったからこそだと思っています。登校日に合わせて勤務シフトを調整していただいたり、勉強でつまづいた時は分かるまで教えてくれて、おすすめの参考書をプレゼントしてくれたこともありました。そんな先輩に「合格」という嬉しい報告ができてほっとしています。

2年間の学びを振り返ると、何より大変だったのは2年次の「紙上事例演習」でした。しかし、その「紙上事例演習」の中から同じような問題が国家試験に出題されたのです。苦勞して取り組んだ分、ずっと頭に残っており、先生方に感謝しながら問題を解きました。当時はとても苦しい思いをしましたが、あきらめずに何回も書いたことで自分の中に知識として定着し、合格につながったのだと思います。

これからは、本校で得た知識を基盤として、さらに学びを深めていきたいと思っています。そして、精神科の看護師として、患者さんとその家族に安心を与えられる存在になりたいと思います。



木村 厚子 さん

(40代・施設勤務・青森県)

学校での2年間は、仲間との関わりなしではやっていけなかったと思います。同じ目標を持って集まった仲間はとても大切で、くじけそうな時にも、励まし合えたからこそ乗り越えることができたと言っても過言ではありません。卒業後もずっと繋がってほしいと思う友人もでき、この出会いにはとても感謝しています。

特に2年生になってからは、コロナ禍で授業等のあり方が一変しました。先生方もとても苦勞されたと思いますが、国家試験の追い込み時期に声をかけてくださったことでハッとさせられ、自分の弱点を把握してラストスパートをかけることができました。

看護師国家試験を突破した今、まだ実感がなく信じられない気持ちもありますが、念願だった看護師になれる喜びを噛みしめ、ホッと一安心すると同時に、ようやくスタートラインに立てたのではないかと感じています。私は以前から『看護師を取ったら保健師を目指したい』と考えており、夢の実現に向かってまた勉強を開始するつもりです。

東北福祉看護学校で学んだこと、看護師国家試験に合格出来たことを自分の『自信』にして学びを続け、これからの道を切り開いていきたいと思っています。

第110回看護師国家試験の報告

本校の結果および今後に向けて

令和3年2月14日(日)110回看護師国家試験が実施され、3月26日(金)に厚生労働省から合格発表がありました。
結果は下記の通りです。

	全体	新卒	既卒
全国合格率(%)	90.4	95.4	44.4
通信制合格率(%)	64.5	81.4	34.8
本校合格率(%)	68.1	79.0	47.8
本校受講者数(人)	257	167	90
本校合格者数(人)	175	132	43

本校の合格率について

通信制全学校における新卒の合格率は81.4%で本校は79.0%でした。通信制全学校における既卒の合格率は34.8%で、本校は47.8%でした。

国試受験後のデータ分析結果

109回の国家試験では、一般状況問題は合格基準に達していて必修で不合格になった学生が19名いたため、必修を強化した国家試験対策を行いました。結果、一般状況問題は合格基準に達していて必修で不合格となった学生は4名に減少しました。

今後に向けて

【1】

必修問題攻略に向けて1年次からの学習を促し、2年春には8割が確実に取れる。

【2】

模擬試験を目標に学習を進め、成果を出す。試験直後に自己採点をして、実力を知る。

【3】

模擬試験で誤答した問題は、解説書・教科書を使って学習し、看護師に求められている知識とその根拠を自分のものとする。

【4】

過去問題は正答率に注目し、70%以上の問題は、しっかり理解して誤答しないようにする。

現役合格を目指し、1年生のうちから課題と並行し、国家試験の勉強を進めていただきたいと思います。仕事と家庭と勉強の両立は、大変な努力が必要です。目標を達成できるよう担任と国家試験対策担当が全力でサポートしますので、現役合格を目指し、一緒に頑張りましょう。

国家試験対策 蓼原 綾 先生

令和3年度 東北福祉看護学校 教員

新しく小児看護学担当の鈴木利恵子先生をお迎えして、11名体制で新年度のスタートをきりました。

各教員が地域別の担任制をとっています。学習や学校生活についての疑問や不安など、遠慮せずに電話やメール等で御相談ください。

どうぞよろしくお願いいたします。

教員	1年生(21WN)担当	2年生(20WN)担当
熊谷 政江	宮城県南	青森・宮城沿岸
月原登美子	岩手・関東・新潟	関東・岩手
菅原 朋子	仙台市(泉・青森・太白・若林区)	山形・仙台市
百々由美子	青森	宮城県南
遠藤 克寿	秋田	秋田
伊藤 美和	宮城沿岸・仙台市(宮城野区)	宮城県北・福島
蓼原 綾	福島	仙台市
鈴木利恵子	山形・宮城県北	—



えんどう かつとし 遠藤 克寿 (精神看護学)	いとう みわ 伊藤 美和 (成人看護学)	すずき りえこ 鈴木 利恵子 (小児看護学)	やまだ まり 山田 真里 (看護の統合と実践)	たではら あや 蓼原 綾 (国家試験対策・母性看護学)	どうどう ゆみこ 百々 由美子 (看護の統合と実践)
つきはら とみこ 月原 登美子 (在宅看護論)	おのでら としえ 小野寺 敏江 (教務主任・看護の統合と実践)	えんどう みつえ 遠藤 三恵 (副学校長)	くまがい まさえ 熊谷 政江 (実習調整者・老年看護学)	すがわら ともこ 菅原 朋子 (基礎看護学)	

1年生【学籍番号が“21”で始まる学生】

教育課程

①面接授業

●科目

「看護過程の展開」

●日程

講義【1回目】5月7日(金)・8日(土)/会場:本校 教室1
【2回目】5月9日(日)・10日(月)/会場:本校 教室1



5月12日(水)・13日(木) ※資料発送5月6日(木)頃
受講簿提出日 ▶ 5月14日(金)消印有効

●演習

【1回目】5月14日(金)・15日(土)/会場:本校 教室1
【2回目】5月16日(日)・17日(月)/会場:青森県観光物産館アスパム



5月19日(水)・20日(木)
受講簿提出日 ▶ 5月21日(金)消印有効

単位認定試験(在宅受験)

【実施日】5月27日(木) 9時～16時の間で45分間
【提出日】5月28日(金)消印有効

②通信授業

●科目

「日常生活の看護技術」「診療に伴う看護技術」「精神看護方法」

●日程

講義【1回目】7月27日(火)・28日(水)/会場:本校 教室1
【2回目】8月1日(日)・2日(月)/会場:本校 教室1



8月1日(日)・2日(月) ※資料発送7月26日(月)頃
受講簿提出日 ▶ 8月3日(火)消印有効

③臨地実習

「基礎看護学病院等見学実習前面接授業」

●日程

講義【1回目】6月25日(金)・26日(土)/会場:本校 教室1
【2回目】7月2日(金)・3日(土)/会場:本校 教室1



7月2日(金)・3日(土) ※資料発送6月23日(水)頃
受講簿提出日 ▶ 7月4日(日)消印有効

「臨地実習オリエンテーション」

●日程 8月3日(火)/会場:本校5階51教室



8月6日(金) ※資料発送7月26日(月)頃
受講簿提出日 ▶ 8月7日(土)消印有効

④前期単位認定試験(在宅受験)

●科目

「薬理学」「日常生活の看護技術」「診療に伴う看護技術」
「精神看護方法」

●実施日 8月10日(火) ※試験発送8月4日(水)頃

●提出日 8月11日(水)消印有効

2年生【学籍番号が“21以外”で始まる学生】

教育課程

①臨地実習オリエンテーション

●日程 5月25日(火)/会場:本校 5階51教室



5月28日(金) ※資料発送5月24日(月)頃
受講簿提出日 ▶ 5月29日(土)消印有効

②臨地実習＜病院等見学実習前面接授業＞/会場:本校 教室1

●成人看護学

【1回目】6月3日(木)
【2回目】6月10日(木)

●老年看護学

【1回目】6月4日(金)
【2回目】6月11日(金)

●小児看護学

【1回目】6月5日(土)
【2回目】6月12日(土)

●母性看護学

【1回目】6月6日(日)
【2回目】6月13日(日)

●在宅看護論

【1回目】6月7日(月)
【2回目】6月14日(月)

●看護の統合と実践

【1回目】6月8日(火)
【2回目】6月15日(火)



6月15日(火)～6月20日(日)

※各領域1日ずつ、合計6日間

※資料発送6月8日(火)頃

受講簿提出日 ▶ 6月21日(月)消印有効

③6領域病院等見学実習

●期間 7月～9月 ※各領域2日ずつ、合計12日間

国家試験対策講座

国家試験対策講座、模擬試験については、別途文書、メールでお知らせします。

授業の受講について

「対面授業の実施に伴う注意点について(学生用ガイドライン)」に従って受講してください。

▶ 配信授業 については、領域ごとに資料が郵送されます。テキストと配布資料、動画で学習を進めてください。

また、配信期間が設定されていますので、期間内に学習できるように注意してください。

今後の状況により、スケジュールが変更となる場合があります。最新の情報は、本校ホームページでご確認ください。

東北福祉看護学校 ホームページ

URL ➡ https://tohoku_kango.com/

東北福祉看護学校

検索



放送大学のWebシステムを活用しましょう！

看護師国家試験学習支援ツール

放送大学の看護師国家試験学習支援ツールでは、右記の内容を行うことができます。放送大学の学生番号と西暦の生年月日でログイン可能です。

放送大学に在籍していない学生は、学生用アカウントがありませんので、本校にお問い合わせください。

■ 看護師国家試験の過去問題を解く

■ 発展学習でさらに知識を深める

■ 看護師国家試験対策(動画によるミニレクチャー)

■ 学習結果(評点)を蓄積/レーダーチャートによる苦手分野の分析

次のURLからPC・スマートフォン・タブレット端末で閲覧可能です。

放送大学

看護師国家試験学習支援ツール

<https://nurse.ouj.ac.jp/>

東北福祉看護学校「学校通信」Try! up! vol.42(令和3年4月26日発行)

学校法人 柊檀学園



東北福祉看護学校

TOHOKU FUKUSHI NURSING SCHOOL

〒983-8511 仙台市宮城野区榴岡2丁目5番26号
東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

TEL ● 022-292-2511 FAX ● 022-292-2611

webサイト ▶

E-mail ● tfns_info@tfu-ac.net URL ● https://tohoku_kango.com/

