



Try! up!

Vol. 51 [2023年7月20日発行]

『見学実習前面接授業』を対面で実施



新型コロナウイルス感染症が、令和5年5月8日から「5類感染症」になりました。このことを受けて本校の授業体制もほぼコロナ前と同様になりました。昨年までは対面授業とオンライン授業を併用しておりましたが、6月の1年次・2年次の見学実習前面接授業は全面的に対面授業で行われました。これは7月から始まる「病院等見学実習」に向けて、必要な知識を身につけたり心づもりをしたりするためにとっても大事な授業です。今回は3年ぶりに実施された母性看護学の授業の様子について紹介します。



母性看護学の授業は、仙台駅から仙山線で4つ目の駅から程近い東北福祉大学の国見キャンパスにおいて講義と演習が行われました。午前の講義を終えると、午後からはよいよ演習です。学生らは妊娠期、分娩期、産褥期の3つのグループに分かれ、それぞれ説明を受けながら実技演習を実施しました。妊婦体験や児心音の聴取、子宮復古の確認、乳房マッサージ、新生児の観察方法など、教科書からだけではなかなか理解することが難しい技術について積極的に取り組みました。特に男子学生にとっては、このような機会では経験することができないことばかりでもあり、終始興味津々の様子だったようです。



また、母性看護とは縁のない職場で働く女子学生にとっても同様に貴重な学びの機会となりました。演習では、担当教員以外の外部講師からの熱い指導に圧倒されつつ、学生たちはこれから始まる母性看護学の実習がとて楽しみになったと口々に語っていました。

今回得られた知識や技術は見学実習での理解につながることはもちろんですが、国家試験の学習にも役立てていって欲しいものです。

『看護師国家試験対策講座』を開催しました

令和5年7月2日(日)に、第114回看護師国家試験受験予定者を対象とした「テコム看護・解剖生理学基礎講座」が本校にて開催されました。今回講師としてお招きしたのは京都出身の駒井翼先生です。その爽やかな外見とは裏腹に、自身の高校・大学時代の授業で感じたさまざまな教師の指導に関する印象などの経験から、多くの受験生に分かりやすい授業を届けたいという熱い思いをお持ちです。



今回の講義は「循環器系」「呼吸器系」「消化器系」「神経系」「内分泌系」についての解剖生理学の基礎を中心とした内容でした。専門用語だけでなく分かりやすい表現や図を用いるなど、できるだけ学生の理解度に寄り添った説明をしていただきました。



また、先生が【単に面白かった印象しか残らない授業ではなく、国家試験に向けて確実に理解を定着させる】をモットーに、講義の合間には隣席同士で話し合いを行うペアワーク時間を積極的に設けていることで、学生は集中力が途切れることなく有意義な時間を過ごすことができました。



限られた時間の中でインプットだけでなくアウトプットをしながらの講義を体験した学生たちからは、「楽しく学習できた」「一人で教科書を読むだけでは理解できなかったことがよく分かった」「次回もまた受講したい」などといった感想が多く聞かれました。

解剖生理学の知識は国家試験で合格を勝ち取るためにも欠かすことのできない重要必須科目ですが、本校の学生が毎年苦戦を強いられているのもこの科目です。残念ながら今回参加できなかった学生には動画配信を用意しております。今回参加した学生も是非繰り返し視聴して解剖生理学の基礎固めに活用していきましょう。

これまで本校へ継続して職員の入学を勧めている、

宮城県富谷市にある富谷中央病院。

忙しい日常業務の中で、

どのような視点や手法で職員の「学習」を

バックアップしているのか、

どのような思いで職員を送り出したのか、

谷口由美子看護部長にお話を伺った。



谷口 由美子
看護部長

職員の入学が続いている要因は何でしょう。

特別な支援などがあるのでしょうか。

私たち管理者から「学校に通いなさい」「看護師の資格を取得しなさい」と指示したことはありません。

ただ、日ごろから職員には『自分はどんな看護師になりたいか』という目標を持つように指導しており、年に数回行われる師長との面接の際に『進学』という新しい道へのアドバイスや助言をすることはあります。このことがきっかけで意識が高くなるケースも多いですね。

また、東北福祉看護学校を卒業し無事に看護師資格を取得した先輩たちの、現場でのいきいきとした変化を目の当たりにしているので、「自分もあんなふうになりたい」という思いを強くしている人も…。身近にお手本になるロールモデルがいるということは最強の動機づけになります。

特に奨学金などの制度はありませんが、勤務調整は学校の動きに合わせて柔軟に対応しています。ほかの職員たちも理解して協力してくれていますね。

職員の学びは職場に影響を与えますか。

それぞれのライフステージの中で、「今」というタイミングに進学を決意し、向上心をもって取り組む姿は周囲にも確実に影響を与えますね。

応援したり、相談に乗ったり…学生の皆さんのがんばる姿が、周囲への「がんばろう」につながるいい流れを感じています。

東北福祉看護学校に通う職員の皆さんに期待することは。

自分で「学びたい」と進んだ道ですから、目標に向かってぜひがんばってほしいと思います。

そして、資格をとって終わりではなく、その学びを患者さんに提供していくことに意義があります。

日々のケアの中で学びの還元をしていってくれることを願っています。

医療法人盟陽会 富谷中央病院

宮城県富谷市
上桜木二丁目1番6号



平成17年10月設立。一般病棟54床、療養病棟110床。人間ドック、内科、循環器、消化器、呼吸器、糖尿病、人工透析など幅広く診察を行う。地域医療機関や福祉施設からの紹介受け入れも多く、やさしさと思いやりのある心の通った医療を目指す。

自分で判断できる看護師に

1年生 佐々木 麻衣子 さん(30代)



介護職として本院に入職し、看護職の方と比べて患者さんにしてあげられることが限られる悔しさやもどかしさを感じていました。働き方を調整いただき、准看護師の資格を取得。7年を待って進学を決めました。

7年ぶりの学びはやはり大変ですが、職場で分からないことを相談した際、次の日に資料を持ってきてくれる同僚や、「紙上事例はこうするといよいよ」と課題の取り組み方の情報をくれる本校を卒業した先輩がいることが心強いです。

支えてくれる職場の皆さんや関わっている患者さんのためにも、介護職の経験も活かしながら、患者さんの状況に合わせて判断し、行動ができる看護師になりたいと思います。

人の力を引き出す看護を

1年生 高橋 伸子 さん(50代)



実は「准看護師でいいかな」と思っていたのですが、看護師長から「看護師を目指してみたら?」と声をかけてもらったことが進学への後押しのひとつになりました。

学び始めて間もないですが、薬理の授業後は、患者さんに処方される薬について、なぜ必要なのか、その効果も含めて考える事ができました。また、職場では退院支援に力を入れ始めており、勉強会を担当する1人になりました。ここでも学びを活かしていきたいと考えています。

今後は新しい学びとの出会いも楽しみながら、2年で卒業し、看護師国家試験合格を。そして、関わる患者さんやそのご家族が持つ力を引き出せる看護師を目指します。



遠藤 三恵 先生
副学校長

私が保健師として働き始めた頃、まだ介護保険制度もない時代の話です。

脳卒中の罹患者も多く、後遺症を抱える方への家庭訪問や機能訓練の場をつくる活動をしていました。機能訓練の一環として患者さん達とリング狩りに出かけた時のことです。



片麻痺で車椅子生活の方が、木製の松葉杖を持って精いっぱい体を伸ばしていました。普段は自ら動かない方なので大変驚きました。たわわに実ったリンゴを見て「取りたい!」という一心での行動だったんですね。『気持ちが動けば体も動く』ということを実感しました。

「体を動かしましょう」と言うのは簡単。それより大事なのは「動かしたい」という気持ちを引き出すことだと学んだ出来事でした。

他にも保健師活動でのいろいろなエピソードをお伝えしたいのですが、今回はこれまで。興味のある方は聞きに来てね!



猪狩 綾 先生
看護の統合と実践担当

4月から看護の統合と実践を担当している猪狩です。

我が家には3頭の愛犬がいます。その中の繁殖引退犬で9年前に6歳で我が家に迎えたトイプードルの女の子『アムル』(愛)の事を綴ります。



迎えた時に犬舎から「プードルらしい」プードル、と説明がありましたが、同じ犬舎から迎えた先住犬のひょうきんな男の子とは違って、表情も乏しく動きも少なく、障害があるの?と思う程の様子でした。

でも一緒に暮らす中で、耳をピクピク動かし、私達の言葉をよく聞き『アムル』という名前も覚え、社会性も育ち、ドッグランでは可憐に走り他の家族やワンコ達に、「私アムルよ」と挨拶するようになりました。



今、アムルは15歳。「アムル」と呼ぶ私の声は、もうアムルには聞こえていません。でも大好きなご飯の時には、可憐に私達の後を走りながらついてきます。

学生通信



『一人ひとりに寄り添える 看護師を目指して』

2年生 畑中 鮎 さん
(青森県・30代・病院勤務)

私は以前から「いつかは看護師になりたい。そのために学びたい」と家族に伝えていました。しかし、出産や子育てなども重なり、なかなか進学のタイミングをつかめずにいたのです。

現在、精神科病棟に勤めて15年ほどになります。職場には、ここ数年で看護師資格を持つ若い後輩が増えました。それとともに、看護職としての知識やできることの違いを感じる場面も増え、「自分は准看護師のままでもいいのか」と改めて思うように。今なら学校に通うことを子どもが理解してくれるかなというタイミングで「行くなら今だよ」と家族にも背中を押してもらい、本校へ入学しました。

自分が学びたいと思って入学した、学校での学びは本当に楽しいです。強いて大変なことを挙げるとしたら、自宅学習の時間確保が難しい事でしょうか。提出期限に間に合うように、課題ごとに期日を決めて取り組むようにしていますが、小さな子どもがいるので、夜は時間が取れません。そこで、朝早起きして時間を確保するようにしています。早いと2時に起きる事もありますが、子育てや夜勤を経験しているからか、早起きが苦にならないんです。

また、分からないことはそのままにせず、先生に質問するようにしています。どれだけしつこく聞いても、嫌な顔ひとつせず付き合ってください先生方の存在が、とてもありがたいです。優しい先生方のおかげで理解を深めることができます。

入学してから1年3カ月ほどが経ち、これまで作業的にしていた仕事も、『根拠』を考えながら行動できるようになったように思います。進学を後押ししてくれた家族のためにも、今後も学びを重ねて看護師国家試験合格を目指します。そして、これまで以上に患者さん一人ひとりの言葉や行動に寄り添い、その人にあった看護が提供できる看護師になりたいと考えています。

1年生

【学籍番号が“23”で始まる学生】

教育課程

1. 基礎看護学実習Ⅱ

① 病院等見学実習

日程 8月2日(水)～9月21日(木)

② 見学実習後面接授業

日程 1回目 9月20日(水)
2回目 9月25日(月)

2. 前期単位認定試験

日程 8月11日(金・祝)

3. からだと病のしくみ

日程 1回目 9月21日(木)・22日(金)
2回目 9月26日(火)・27日(水)

4. 精神看護学実習Ⅰ(対面授業)

日程 1回目 10月12日(木)
2回目 10月16日(月)

5. 精神看護学実習Ⅱ

① 見学実習前面接授業

日程 1回目 10月13日(金)
2回目 10月17日(火)

2年生

【学籍番号が“23”以外で始まる学生】

臨地実習

① 病院等見学実習

日程 7月4日(火)～9月22日(金)

② 見学実習後面接授業

日程 9月26日(火)～11月まで

国家試験対策講座

① 東アカ模試2

日程 本校… 9月18日(月・祝)
青森会場… 9月24日(日)

学校からの

お知らせ掲示板

『学校説明会・オープンキャンパス』開催のご案内

本校への入学をお考えの皆さまを対象とした『学校説明会・オープンキャンパス』を開催しています。

お友達や職場の同僚、お知り合いに、進学について悩んでいる方や興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、是非ご案内ください。

※★のついている日程は、『オープンキャンパス』を開催します。
※事前予約制です。(開催日の前日までお申し込みください)

詳細は本校WEBサイト
学校説明会ページをご確認ください



開催日程	🕒 14:00～16:00 ※オープンキャンパスのみ 13:00～16:00	
開催地域	開催日	会場
仙台市	7/30(日)	東北福祉看護学校
青森市	8/27(日)	県民福祉プラザ
仙台市	9/9(土) ★	東北福祉看護学校
酒田市	9/18(月祝)	酒田市総合文化センター
秋田市	10/1(日)	放送大学秋田学習センター(秋田大学内)
仙台市	10/9(月祝)	東北福祉看護学校
福島市	10/22(日)	男女共同参画センター
八戸市	10/29(日)	ユートリー
仙台市	11/5(日)	東北福祉看護学校
弘前市	11/12(日)	放送大学弘前学習センター(弘前大学内)
盛岡市	11/19(日)	放送大学岩手学習センター(岩手大学内)
仙台市	12/3(日) ★	東北福祉看護学校
山形市	12/10(日)	放送大学山形学習センター(霞城セントラル10階)
いわき市	12/17(日)	放送大学いわきサテライトスペース (いわき市社会福祉センター4階)
仙台市	R6 1/24(水)	東北福祉看護学校
青森市	R6 1/28(日)	青森市文化観光交流施設 ねぶたの家W・ラッセ
秋田市	R6 2/4(日)	放送大学秋田学習センター(秋田大学内)
仙台市	R6 2/17(土)	東北福祉看護学校

※今後の新型コロナウイルスの状況により、スケジュール等が変更となる場合があります。ご了承ください。

