



# Try! up!

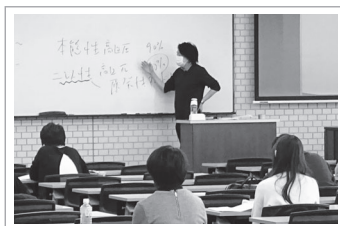
Vol. 41 [2021年1月20日発行]

令和3年2月14日(日)

第110回 看護師国家試験 が行われます。



## 「Dr.ハナワの出張講座」を開催しました



令和2年11月17日(火)に、苦手分野強化対策として『Dr.ハナワの出張講座』を本校で初めて開催しました。『Dr.ハナワ』こと埴篤雄先生は、国家試験対策に携わられて30年以上。年間600時間以上の国家試験対策講義をされており、全国各地で開催される公開講座は毎回満員御礼となるカリスマ講師です。

2年生は今年度初めての登校日でもあり、緊張と不安の中で講座がスタート。「まだ3か月ある。焦らず頑張ろう。まだできる!」というハナワ先生からの言葉にホッとする間もなく、次々と質問が投げかけられると学生の顔つきはみるみる真剣そのものに。病態生理や看護と関連付けて、国家試験問題のポイントや根拠を分かりやすく説明いただきました。参加した学生は、ハナワ先生の熱気あふれるテンポのよい講義に引き込まれ、うなずきながら聴講。理解を深める密度の濃い1日となった様子でした。当日は、感染防止対策のため参加学生を限定しての開催となりましたが、参加できなかった学生も聴講できるよう、後日本校ホームページ内「オンライン学習室」で当日の講義の様子を配信しました。



ハナワ先生からは「僕が講義した学校は点数があがっていますよ」とお話しをいただきました。いよいよ国家試験に向けてラストスパートです。頑張りましょう。

## 「看護師国家試験対策講座」を開催しました



令和2年12月15日(火)～17日(木)の3日間、第110回看護師国家試験に向けて『国家試験対策講座』を開催しました。「密」を避けるためにサテライト教室を設け、本校では初めての試みである《講義の同時配信》も実施。1日目は国家試験

模擬試験、2日目・3日目は本校教員による各分野の講義、そして佐藤慎先生による薬理学の講義を行いました。

寒波襲来により真冬なみの冷え込みとなった当日は、降雪・積雪のあいにくの天候となりました。それにもかかわらず、宮城県外からも多くの学生が参加し、熱心に受講していました。中には、大雪のため出席を断念したり、道路状況を心配して早退したり、交通渋滞に巻き込まれて帰宅が遅れた学生も。皆さん大雪の中本当にお疲れさまでした。

国家試験に向けて最後の仕上げの時期です。毎日の積み重ねが大切です。気を緩めることなく勉強に取り組み、全員合格を目指しましょう。

### 厚生労働省からの通知



#### ◆受験票の送付

令和3年1月中旬に国家試験運営本部から学校に一括送付された後、学校から受験生に送付します。

#### ◆試験実施についての留意事項

##### ①試験当日の持ち物

- ・HBの鉛筆(シャープペンシル不可)
- ・プラスチック消しゴム ・黒のボールペン
- ・定規(三角定規及び分度器機能付きのものを除く)
- ・鉛筆削り ・腕時計 ・マスク(無地のもの)
- ・昼食 ・受験票

なお、試験中に机の上に置くことができるのは、HBの鉛筆、プラスチック消しゴム、定規、受験票及び特別に許可された物のみとする。

②腕時計については、電卓、通信又はメモ等の機能があるものの使用は認めない。

③試験場へは公共交通機関を利用し、自家用車、マイクロバス等での来場は厳に慎む。

④災害等によって国家試験の時間等に変更が生じた場合は、厚生労働省ホームページに掲載するので、注意すること。

⑤受験者に対しては、災害等不測の事態によって厚生労働省から直接連絡する場合があること。

## 自分を信じて、 力を出し切ろう！

副学校長 遠藤 三恵 先生

いよいよ第110回看護師国家試験が目前になりましたね。不安や焦りなどさまざまな気持ちなどがよぎっていることでしょう。特に今年度は新型コロナウイルス感染症流行のため、授業や実習が変更されたり、職場でも例年でない対応を求められたことと思います。

そのような中、国家試験の勉強に取り組むことは困難を伴ったと思いますが、皆さんは目標である「看護師国家試験合格」に向けて努力を重ねてきました。試験日までの時間も悔いが残らないよう過ごしてください。国家試験本番では、自分を信じ、力を出し切ることを期待しています。

### 国家試験本番の留意点

#### ☑ 感染予防に努める!!

新型コロナに感染して受験できない場合の『追試験』は実施されません。

感染予防に努め、万全の体調で試験に臨みましょう。

#### ☑ 試験会場を間違えない

今回は、新型コロナウイルスの影響で例年より多くの会場で試験が実施されます。

自分の受験会場について、場所や交通機関などを事前に調べ、余裕をもって会場に向かいましょう。

#### ☑ ケアレスミスをしな

まず深呼吸。落ち着いて問題を読みましょう。

解答時に  
迷ったら…



とりあえずマーク

1	●	②	③	④	⑤	★
2	①	●	③	④	⑤	
3	①	②	③	●	⑤	
4	①	②	●	④	⑤	★
5	①	②	③	④	●	

目印をつけておき、後から見直す

## 【第110回看護師国家試験】 2/14(日)

### 《参考》 昨年の集合・解散時刻

集合時刻…9:00 (入場開始予定時刻…8:00)

解散予定時刻…17:10頃

### 《試験会場》

#### 宮城

産業見本市会館サンフェスタ  
TKPガーデンシティ PREMIUM仙台西口  
東北大学川内北キャンパス  
東北学院大学土樋キャンパス

※受験番号によりいずれかの会場に振り分けられます。

#### 青森

国立大学法人 弘前大学

#### 東京

東京工科大学蒲田キャンパス  
大正大学巣鴨キャンパス  
明治学院大学白金キャンパス  
東京工科大学八王子キャンパス  
東京外国語大学府中キャンパス  
大妻女子大学千代田キャンパス  
帝京平成大学中野キャンパス  
武蔵大学江古田キャンパス  
首都医校  
TIME24ビル  
TOC五反田  
東京ビックサイト  
TKP新橋カンファレンスセンター  
TKP東京駅日本橋カンファレンスセンター  
TKP赤坂駅カンファレンスセンター  
TKP品川カンファレンスセンター  
TKPガーデンシティ PREMIUM秋葉原  
TKP東京駅セントラルカンファレンスセンター  
TKP築地新富町カンファレンスセンター  
味覚糖UHA館TKP浜松町カンファレンスセンター  
スタンダード会議室(五反田ソニー通り店)  
スタンダード会議室(神田店)  
埼玉県立大学  
関東学院大学金沢八景キャンパス  
千葉工業大学津田沼キャンパス  
淑徳大学千葉キャンパス

※受験番号によりいずれかの会場に振り分けられます。

#### 北海道

札幌コンベンションセンター  
TKP札幌駅カンファレンスセンター  
北海道文教大学  
北海道科学大学

※受験番号によりいずれかの会場に振り分けられます。

会場の場所は  
事前に確認を!



下記「厚生労働省HP」で会場一覧を確認できます。

『厚生労働省 令和3年医政局所管国家試験 試験場(予定)一覧』

URL [https://www.mhlw.go.jp/kouseiroudoushou/shikaku\\_shiken/h25\\_kaijou.html](https://www.mhlw.go.jp/kouseiroudoushou/shikaku_shiken/h25_kaijou.html)

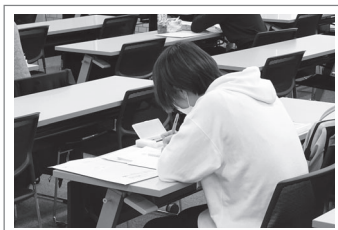
# 学びを止めない!

# コロナ禍での臨地実習

精神看護学



今年度は、コロナ禍の特例措置として、オンライン授業やWEB教材で学習することで単位取得が認められています。本校においても、独自の講義配信やオンライン面談の他、ビジュランクラウド等のWEB教材も活用しながら、学生一人ひとりが自身の環境に合わせて学びを継続できるようサポートを行ってまいりました。しかし、学びの環境が狭まると学生のモチベーションが保てないのではないかという懸念も常にありました。そこで、可能な限り対面で学べる機会を増やしていきたいと、さまざまな感染予防対策を取りながら調整を行い、8月より少しずつ対面授業を再開しています。ここでは、昨年11月から対面授業も含めた形でスタートした1年生の精神看護学臨地実習についての本校の取り組みをご紹介します。



試験

臨地実習

面接授業

見学実習

面接授業

## 見学実習前面接授業(1日間)

見学実習前の面接授業では、はじめに見学実習の進め方、記録の書き方などを説明。その後、見学実習を行う精神看護学分野の3つの疾患を取り上げ、理解を深め、最後には実習グループごとの顔合わせや打ち合わせを行いました。

当日は70名を超える学生が出席し、真剣に授業に取り組んでいました。しかし、学生の中にはコロナの影響で授業に出席できなかった人も。そのため、授業内容を自宅等で視聴できるようにDVDにし、郵送しました。このように、対面での授業ができなくなった場合など、あらゆる状況を想定し、対応できるよう準備を行っています。

## 見学実習(2日間)

県外からの受入や、2日間の実習受入ができない現場もあり、実習先の確保が難しい中、11月20日から順次スタート。通常は8時半~17時の実習時間を、8時半~15時に変更。現場での滞在時間を短くしての実施となっています。

日々変化するコロナの影響により、実習の受入先からは、手指消毒用のアルコールの持参や実習受入の中止・延期の連絡が入ることも少なくありません。地域によってコロナに対する感覚も異なることから、その都度状況を確認し、学生一人ひとりが無理なく見学実習を終えられるように調整しています。

## 見学実習后面接授業(2日間)

見学実習後の面接授業は、仙台の他、盛岡でも実施。より多くの学生が安心して出席できるように環境を整えています。

## 学生通信

『人とのつながりを大切に  
目標に向かって…』

1年生 飯野 真理歌さん (宮城県・30代・病院勤務)



はじめて看護職に就いたのは、准看護師の資格を取り1年半ほど経ってから。その職場で一から丁寧に指導してくれた先輩の中に本校の卒業生がいて、「看護師の資格を取るといいよ」と声をかけてくれました。しかし、入学要件を満たすにはあと7年実務経験が必要だったのです。先輩から学びの大変さを聞いていたこともあり、少しでも早く学び始めようと本校入学前に放送大学で先行学習を行いました。

入学してからは、コロナの影響で学校に行けない日々が続きました。私はどちらかというと、実際に見たり、聞いたりした方が身につくタイプなので、黙々と一人で勉強するのは正直つらかったです。ですので、精神看護学の見学実習に行けるとということが分かった時には嬉しかったですね。これまで精神病棟には関わったことが無かったので、

とても新鮮でした。紙上事例でいまひとつ腑に落ちていなかった部分が、実習に行き、実際に見ることで「そういう事だったんだ」と感じたこともありました。実習が終わった後に紙上事例をやリたかったと思うほどです(笑)。コロナ禍で大変な中受け入れていただいた現場の皆さんや、調整していただいた先生方には感謝しかありません。

また、見学実習前の面接授業で同級生に会えたことで、勉強に対するモチベーションがグッと上がりました。一緒に実習へ行くメンバーとグループワークを行い、同じ目標や悩みを持った仲間がいると実感できたことは私にとっての大きな支えになりました。人と何かをすること、関係を築く機会が減った中で、このメンバーとのつながりはとても大切なものだと感じています。コロナ禍という事もあり、実際に実習に行けたのはメンバー5人の中の2人だけでしたが、今後もつながりを持って一緒に頑張りたいと思います。

入学して間もなく1年が経とうとしています。想像していたものとは少し違う学びの日々ではありますが、「勉強が大事」と家事を進んで手伝ってくれている夫のためにも、まずはしっかり学びを積み重ねていきたいです。そしていつの日か、生命の始まりに向き合える助産師になれたらと考えています。



学校からの お知らせ掲示板

●「紙上事例演習学習会」のご案内

本校では、紙上事例演習が円滑に進められるよう、下記の日程で専任教員による「紙上事例学習会」を予定しています。是非この機会を有効に活用してください。

【紙上事例演習学習会】

開催日時	時間	領域	担当教員
3月2日(火)	10:30~12:00	母性看護学	蓼原
3月3日(水)	12:30~14:00	在宅看護論	月原
	14:10~15:40	看護の統合	小野寺・百々・山田

会場:東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス 4階 44教室

●令和3年度 入学ガイダンスのお知らせ

開催日: 第1回 1月15日(金)※終了しました  
 第2回 2月19日(金) 各日とも  
 第3回 3月19日(金) 10:30~15:20  
 (受付◆9:30~)

会場:東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス 4階

●学校説明会開催のお知らせ

入学をお考えの方を対象とした今年度最終の「学校説明会」を開催します。職場の同僚やご友人、お知り合いに興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、ぜひご案内ください。

仙台 開催日: 1月21日(木) 14:00~16:00  
 2月6日(土) 14:00~16:00  
 2月21日(日) 14:00~16:00  
 会場:東北福祉看護学校  
 オンライン参加も可能

秋田 開催日: 2月7日(日) 14:00~16:00  
 会場:放送大学秋田学習センター(秋田大学内)

\* 事前予約制 \* 参加特典あり \*

さまざまな事情で来場できない場合には、オンラインでの「個別相談」やいつでも視聴できる「WEB学校説明会」もご利用いただけます。

\*詳しくは、本校ホームページをご覧ください。  
 ⇒ [https://tohoku-kango.com/school\\_briefing/](https://tohoku-kango.com/school_briefing/)

●退職のお知らせ

佐々木真由美先生(小児看護学担当)が令和2年12月末で退職されました。長い間ありがとうございました。

後任は4月に着任予定です。その間、紙上事例演習等への質問には遠藤副校長が対応いたします。

1年生【学籍番号が“20”で始まる学生】

教育課程

①後期単位認定試験(在宅)

◆日程: 2月2日(火) 11:00~15:50  
 科目:成人看護方法、老年看護方法、小児看護方法、母性看護方法

◆日程: 2月3日(水) 10:00~13:50  
 科目:在宅看護方法論、看護管理、災害看護

\*なお、後期単位認定試験再試験は、2月25日(木)・2月26日(金)です。

②「精神看護学」病院見学実習後面接授業

◆日程: 2月9日(火)・2月10日(水)  
 会場:東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

◆日程: 2月13日(土)・2月14日(日)  
 会場:東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

◆日程: 2月17日(水)・2月18日(木)  
 会場:いわて県民情報交流センター アイーナ 8階 会議室803

③「精神看護学」面接授業後試験(在宅)

◆日程: 3月1日(月)

2年生【学籍番号が“20以外”で始まる学生】

国家試験対策

①看護師国家試験対策講座

◆日程: 1月27日(水)  
 1月28日(木) 各日とも10:00~15:00  
 1月29日(金)

会場:東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

その他

●第110回 看護師国家試験

日程: 2月14日(日)  
 ※試験会場は、受験票に記載された受験番号をご確認の上、下記「厚生労働省HP」をご参照ください。  
 ⇒『厚生労働省 令和3年医政局所管国家試験 試験場(予定)一覧』  
 合格発表…3月26日(金) 14時

●令和2年度 卒業式

日程: 3月16日(火) 13:30~(受付 12:50~)  
 会場:東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス  
 \*詳細については、2月下旬に文書でお知らせします。

