



# Try! up!

Vol. 40 [2020年10月16日発行]

## コロナ禍「新しい生活様式」の中で

本校では、新型コロナウイルス感染症流行のため、前期の面接授業や見学実習等をオンデマンド授業に切り替えて実施してきました。学生の皆さんも、慣れないパソコン操作やスマホ操作に苦労されたと思いますが、今年度は変則的な授業にならざるを得ません。ご理解いただければと思います。

1年生は、9月7日に前期単位認定試験を実施しました。初めての在宅での試験実施となりましたが、大きな事故なく無事終了しホッとしています。

2年生は見学実習後の面接授業や国家試験対策が進行中です。紙上事例演習の指導や学習相談については、まだ一部の学生のみが対象ですが、9月から感染予防に配慮しながら、対面やリモートでの個別面談を始めました。

学校での一斉授業ができない状況が続いており、後期もオンデマンド授業を想定して教材作成を行っていますが、11月以降に予定している精神看護学実習は、見学実習前の面接授業を本校で、そして病院で実習できるよう準備を進めています。教員も学生の皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。

通学できない中、皆さん孤独を感じながら学習を進めていると思いますが、疑問や悩んだ時は遠慮せずに本校にご連絡ください。一緒にこの状況を乗り切っていきましょう。また、勤務先の皆さまにも引き続きご支援いただきますよう、よろしくお願いいたします。

(副学校長 遠藤三恵)



今後も新型コロナウイルス感染症の流行状況により、予定に変更が生じる場合があります。最新の情報については、本校ホームページ等でご確認をお願いいたします。

## 「学校説明会」が始まりました!



新型コロナウイルス感染症流行拡大のため開催が危ぶまれましたが、令和2年度の「学校説明会」が9月よりスタートしました。青森県青森市を皮切りに山形県酒田市と続き、各地での開催を予定しています。感染予防のため、受付時には体温測定やアルコールでの手指消毒、説明席や個別面談席にはアクリル板を準備しての開催となりました。

9月6日には、青森県青森市にある青森県観光物産会館アスパムで開催。当日は天候に恵まれ、快晴で残暑が残る日でしたが、青森県内の各地から、進学を希望している7人の方にご参加いただきました。

専任教員から「学習の流れについて」、広報担当から「放送大学について」「出願の流れについて」を説明したあと、個別相談の時間を設けました。すでに放送大学の先行学習を始め来年4月の入学に向けて準備されている方、先輩に進学を進められているが迷っている方など個別にお話を聞かせていただきました。約2時間の学校説明会でしたが、学校の状況をお伝えしたり、進学にあたり悩んでいることに直接お答えすることができるよい機会となりました。担当した教員は、是非私たちと一緒に学ぶ仲間になっていただきたいなあと期待し帰路についたところです。

本校ホームページには、現地会場においでになれない方のために『WEB学校説明会』のページを準備しております。今年度は新たな動画も追加して充実させておりますので、ぜひご覧ください。



今回は1問を取り上げた解説ではなく、小児看護学の問題全体の解説をしたいと思います。

小児看護学の出題数は、過去5年間の状況を見ると、必修問題を除いた190問中、15問～19問出題されています。そのうち状況設定問題は2～3題です。状況設定問題は、1題3問で構成されているので、仮に一般問題が10題、状況設定問題が3題出題された場合の配点は10点+18点の合計28点となり、総得点の約1割を占めることになります。

頻出問題は、『運動言語心理社会的発達に関する問題』です。学生の皆さんには、苦手意識が強く小児看護の学習を後回しにする

傾向が見られますが、どんどん「過去問題」や「模擬試験解説書」を読んでみてください。「過去問題」や「模擬試験解説書」の中には覚えるヒントがたくさん含まれているので、「なるほど!」と理解が進むはずですよ。

また、状況設定問題の3問目は『親への看護』について多く出題されています。状況設定問題は1問2点の配点ですので、取りこぼしの無いようしっかり確認しておきましょう。看護センスは意識して取り組むと磨かれていきます。過去問題を繰り返し学習し、センスを磨いて合格しましょう。



## 学生通信

### 『同じ思いの仲間や熱心な先生の存在が支えに・・・』

2年生 伊藤 志乃布 さん (宮城県・40代・クリニック勤務)



准看護師になった時、「私には准看護師の資格で十分」と思っていました。しかし、いざ看護職として働き始めると、知識や業務に対する向き合い方など看護師との差を感じることも多く、進学を考えるように。夫の転勤で各地を転々としていたこともあり、なかなか行動に移せずにいたのですが、3年前宮城県に移り住んだ際、「60歳になった時に『あの時、頑張ってくれてありがとう』と自分に言えるおばあちゃんになりたい」と、本校への入学を決意しました。

入学して一年半が経ちますが、レポート課題や国家試験に向けての勉強など、想像以上に大変です。自分で考えること、伝えることの難しさに直面し、「もう辞めたい」と思ったこともたくさんあります。その中で支えとなっているのは、この学校で知り合った仲間や先生方の存在です。仕事の大変さ、准看護師だからこその思い、そして学びたい気持ちなど、分かり合える事が多い仲間たちとの出会いは私に

とってとても大切なものになっています。また、先生方とは、メールや電話による1対1のやり取りが濃く、全日制よりも先生が近くに感じられるのではないかなと思うほどです。熱心な先生方の指導によって、今まで「分かっている」と思っていた事が、実は「分かっているつもり」だったことに気づくことも。学びが日々の業務の中で「こういう事か」とつながった瞬間は、本当にうれしいです。理解できるまでどこまでも向き合ってくれる先生方にはとても感謝しています。

コロナ禍となり、職場ではこれまで以上に気を配らなければいけない事や、やらなければいけない仕事が増えました。学校ではオンライン授業が中心になり、同じ思いの仲間と顔を合わせる機会が減りました。これまでと違う環境の中ではありますが、周囲の協力や応援をいただきながら、学びを進めています。特にオンライン授業は、自分のペースで進められることや繰り返し確認ができることから、これまで以上に集中して学習できている気がします。

本校で学びを深める中で、看護師資格を取得するためには、知識だけではなく自分の内面も含めて磨いていかなければいけないと感じるようになりました。2月の看護師国家試験では、自信を持って仲間と会えるように、これからも学びを積み重ね、知識も内面も成長していきたいと考えています。そして、何があっても冷静に判断し、行動できる看護師になりたいと思います。

国家試験対策

虎の巻

其の三十八

早めの準備と  
苦手の克服を!

国家試験対策担当  
藤原 綾 先生

第110回看護師国家試験の日程が《令和3年2月14日(日)》と発表になりました。国家試験まで「あと4か月もある」と思うか「あと4か月しかない」と思うかで、勉強の進捗度・集中度にも違いが出てくると思います。ちなみに私は「あと4か月しかない!」と焦りを感じています。

皆さんは、仕事や家庭のこともしなければならず、全日制の学生のように、実習が終了した12月から国家試験の勉強にだけ取り組むということは難しい状況です。コツコツと取り組むことが大事で、集中するためには睡眠時間を削って国家試験勉強の時間を確保することも必要になります。

ですから、「9月までに必修問題を完璧にして、10月から国家試験勉強に本格的に取り組ましよう」と、今までもうるさくらいお伝えしてきました。今日からでも集中して効率的に勉強すれば間に合います。「具体的に何をしたらいいのかわからない」という人は、ぜひ国家試験対策担当や担任に相談してください。

過去の問題集を解くことはもちろん、これまで実施した模擬試験も活用してください。まずは自分の苦手分野をピックアップし、後回しにせず克服することが必要です。1回目と同じところを間違えていませんか? 確実に点数アップしていますか? 苦手の克服のためにも、ぜひ何度もチャレンジしてみてください。



私たちがバックアップします!

## 看護の現場から

第18回

From the Spot

～ 多賀城腎・泌尿器クリニック ～

これまで本校へ継続して職員の入学を勧めている、  
宮城県多賀城市にある多賀城腎・泌尿器クリニック。

忙しい日常業務の中で、

どのような視点や手法で職員の「学習」を  
バックアップしているのか、

どのような思いで職員を送り出したのか、

秋山勝俊看護師長にお話を伺った。



秋山 勝俊  
看護師長

准看護師の学びへの思いに対し、  
どのように支援されてきたのでしょうか。

准看護師にこだわらず、職員には院内だけでなく、積極的に外に出て学んでほしいと考えています。そのため、学会への参加や発表、研究の受け入れなどを積極的に行い、学びの機会をつくるようにしています。個人に対して特別な後押しをしているわけではないのですが、やってみたくと手を挙げてくれる職員が多いです。

本院では資格による看護職の給与の差がありません。差が出るとすれば、働き方に対するの評価になります。現場で積極的に考え、行動していくことで、奨学金などを使わなくても十分な貯えができる環境があります。また、社会で看護職の人手不足が問題になる中、当院では職員数が充実しています。そのため、希望通りの休みが取得しやすいことも一人ひとりの意欲に繋がっているのかもしれない。

職員の学びは職場に影響を与えますか。

学びを重ねた職員は、積極性が大きく変わると感じています。聞いてから動くのではなく、自らが進んで何かを見つけ、行動に移せるようになる。本院は1日を通して多くの透析患者を受け入れています。また、東日本大震災での被災経験もあります。患者の急変時や災害時にも素早く対応できる職員が増えることは、患者にとっても、本院にとってもプラスの要素しかありません。その姿を見て自分もスキルアップをしたいと考える職員が増え、私がいなくても大丈夫と言われるくらいになってくれると嬉しいですね。

東北福祉看護学校に通う職員の方に  
期待することは。

自分たちが普段行っていることの正当性を知り、知識や技術をより活かすためにも、現在自身の関わっている領域はもちろん、他領域の現場やそこで働く方からの学びを大切にしたいと思っています。そして、客観的なエビデンスを基に看護計画を立てられる、頼れる看護師になってくれることを期待しています。



### 多賀城 腎・泌尿器クリニック

宮城県多賀城市桜木1丁目1-20

昭和58年6月に泌尿器科専門のクリニックとして開業し、現在は泌尿器科・人工透析を専門に診療を行う。

東日本大震災で被災後、平成24年10月に新病院が完成。最新型の透析装置60台の他、入院設備も完備している。

多賀城市唯一の透析クリニックとして、さまざまな患者のニーズに対応できるよう、8時から17時以降の夜間まで透析を行う。近隣の総合病院と連携し、さまざまな合併症にも対応できる体制を整えている。

目指す看護に向かって…

長田 さとみ さん(30代)



学びながらのアルバイトとして入職し、もう14年程になりました。はじめは外来を担当していましたが、震災後に透析室に移動。現在はエコーを担当したり、学会で発表を行うこともあります。個人の積極性を認めてくれるという部分があり、今まで経験したことのない事でもやってみようという気になれるとてもやりがいのある職場です。

しかし、日々の業務の中では、看護師と准看護師の知識の差を感じる事が多くありました。特に患者さんが急変した際にテキパキと対応する姿を見ると、「やっぱり看護師は違うな」と思うのです。中でも『認定看護師』の働く姿は本当にかっこいいと感じます。「私もいつかあになりたい」と准看護師になって10年が過ぎたタイミングで進学を決意しました。

もともと希望に合わせて休みをとりやすい職場なので、通学で他の職員に気兼ねすることはありません。今まで関わったことのない領域の学びは新鮮ですし、机上で学んだ「根拠」が、現場に立った時に「なるほど」と腑に落ちる瞬間は嬉しくなります。紙上事例の辛さに家で弱音を吐いたこともあります。そんな時は子供達が「じゃあ何で始めたの?」と厳しく背中を押してくれました(笑)。

進学して1年半が過ぎました。今年はオンライン授業が中心となり、楽しみにしていた他領域の見学実習に行けなかったり、仲間と会えなかったりと残念な部分もありますが、モチベーションを保つのは自分の気持ち次第だと思います。まずは第一歩となる看護師国家試験合格を目指して、そして、最終的な目標である透析分野における『認定看護師』になれるよう、今後も積極性を持ち行動していきたいと考えています。



## 1年生【学籍番号が“20”で始まる学生】

### 教育課程

- ① 基礎看護学実習面接授業試験(在宅受験)  
 実施日:10月29日(木)10時~10時45分  
 提出日:10月29日(木)※30日(金)までの消印有効

### ② 精神看護学実習

- ◆ 病院等見学実習前面接授業(1日)
- ・日程と対象学生

日時	対象学生
11月4日(水)10:30~15:30	青森、秋田、岩手の学生
11月5日(木)10:30~15:30	山形、福島、宮城の学生
11月6日(金)10:30~15:30	宮城の学生

- ◆ 会場:本校(東北福祉大学仙台駅東口キャンパス 51教室)
- ※「対面授業の実施に伴う注意点について(学生用ガイドライン)」に従って受講してください。
- ◆ 精神看護学病院等見学実習
- ・11月24日(火)より開始
- ※事前の健康チェックをお願いします。

### ③ 通信授業

- ◆ 成人看護方法 / 老年看護方法 / 小児看護方法
- ・令和2年12月の予定
- ・実施方法は決まり次第お知らせします。
- ◆ 母性看護方法 / 在宅看護方法論 / 看護管理・災害看護
- ・令和3年1月の予定
- ・実施方法は決まり次第お知らせします。

## 2年生【学籍番号が“20以外”で始まる学生】

### 教育課程

- ① 見学実習後面接授業  
 \*在宅での学習、試験になります。

	動画配信期間	受講簿・実習記録提出
母性看護学実習後面接授業	10月23日(金)~10月29日(木)	10月30日(金)
在宅看護学実習後面接授業	10月30日(金)~11月5日(木)	11月6日(金)
看護の統合実習後面接授業	11月6日(金)~11月12日(木)	11月20日(金)
看護の統合実習後面接授業(演習)	11月13日(金)~11月19日(木)	
面接授業試験(3科目)	11月26日(木) 9:00~11:45	解答用紙提出日 11月26日(木) ※11月27日(金)までの消印有効

### 国家試験対策関係

- ◎ 国家試験対策講座、模擬試験については、文書やメールでお知らせします。



## 学校からの お知らせ掲示板

### 学校説明会開催のお知らせ

入学をお考えの皆さまを対象とした【学校説明会】を各地で開催しています。お友達や職場の同僚、お知り合いに対象の方や興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、是非ご案内ください。

時間 ◆ 全日程14:00~16:00

開催地	開催日	会場
弘前	10月25日(日)	弘前文化センター
仙台	11月7日(土)	東北福祉看護学校
米沢	11月15日(日)	米沢市勤労者福祉センターアクティー米沢
東京	11月28日(土)	東北福祉大学 東京サテライト
いわき	11月29日(日)	いわき市 労働福祉会館
盛岡	12月13日(日)	放送大学岩手学習センター(岩手大学内)
八戸	1月17日(日)	八戸地域地場産業振興センター ユートリー
秋田	2月7日(日)	放送大学秋田学習センター(秋田大学内)

\*要事前予約(開催日の前日まで本校Webサイトよりお申し込みください)  
 \*今後の状況により延期・中止となる場合があります。ご了承ください。

【個別相談】も随時受け付けています

### オープンキャンパス開催のお知らせ

学校説明や各種体験授業などの学習のしくみを知り、学生生活をイメージできるさまざまなコーナーをご用意しております。

開催地	開催日	時間	会場
仙台	12月12日(土)	13:00~16:00※予定	東北福祉看護学校

\*要事前予約(開催日の前日まで本校Webサイトよりお申し込みください)  
 \*今後の状況により延期・中止となる場合があります。ご了承ください。

### 放送大学の Web システムを活用しましょう!

#### 看護師国家試験学習支援ツール

放送大学の看護師国家試験学習支援ツールでは、以下の内容を行うことができます。

- 看護師国家試験の過去問題を解く
- 発展学習でさらに知識を深める
- 看護師国家試験対策(動画によるミニレクチャー)
- 学習結果(評点)を蓄積/レーダーチャートによる苦手分野の分析

放送大学の学生番号と生年月日でログインが可能です。放送大学に在籍していない学生は、本校学生用のアカウントがありますので、お問い合わせください。

下記URLから、パソコン・スマートフォン・タブレット端末で閲覧できます。

放送大学看護師国家試験学習支援ツール <https://nurse.ouj.ac.jp/>

